

令和7年

8月 献立表

新生東志賀保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 金	枝豆と塩昆布のまぜごはん 冬瓜スープ オレンジ	サラダ油 米 オリーブ油	枝豆 鶏肉 油揚げ うすくちしょうゆ ベーコン	人参 塩昆布 冬瓜 あさつき 玉ねぎ 干しいたけ オレンジ	ころうどん	だし汁 しょうゆ みりん ゆでうどん 三温糖 天かす 刻みのり
2 土	ちゃんぽん風うどん ほうれん草のごまあえ	干めん サラダ油 すりごま 三温糖	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ しょうゆ	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 もやし	菓子	菓子
3 日						
4 月	豆腐のチャンプルー おくらのスープ ごはん	ごま油 サラダ油 三温糖 米	豆腐 豚肉 しょうゆ 花かつお 白しょうゆ	人参 玉ねぎ なら オクラ えのき茸	すいか 菓子	すいか 菓子
5 火	メカジキの磯辺揚げ 小松菜のこぼれマヨあえ かぼちゃのみそ汁 ごはん パナナ	小麦粉 サラダ油 マヨドレ 三温糖 米	メカジキ しょうゆ ちくわ 合わせ味噌	青のり 小松菜 もやし 人参 塩昆布 南瓜 玉ねぎ えのき茸 パナナ	いちごヨーグルトケーキ	小麦粉 プレーンヨーグルト ベーキングパウダー いちごジャム グラニュー糖 バター 牛乳
6 水	夏野菜のキーマカレー わかめの酢の物 桃のヨーグルト	サラダ油 米 グラニュー糖	豚ひき肉 しらす干し しょうゆ プレーンヨーグルト	玉ねぎ 人参 スズキニ ビーマン コーン缶 ケチャップ しょうがチューブ にんにく なす 生わかめ きゅうり みかん缶 もも缶	りんごクリームサンド	100%りんごジュース グラニュー糖 食パン コーンスターチ
7 木	夏野菜のミネストローネ 焼きポテト 豆乳パン	三温糖 じゃが芋 サラダ油 豆乳パン	ベーコン	玉ねぎ なす ケチャップ トマト缶 スズキニ 人参 にんにく 青のり	とうもろこしのおにぎり	とうもろこし 米 塩 酒 バター
8 金	チキンみそカツ キャベツのソテー ほうれん草のみそ汁 ごはん	マヨドレ パン粉 三温糖 すりごま サラダ油 米	鶏もも肉 赤みそ ベーコン 白味噌	キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草 えのき茸	ココアいろいろ	上新粉 小麦粉 グラニュー糖 純ココア 牛乳
9 土	スタミナぎょうざ丼 にんじんとわかめのスープ	片栗粉 ごま油 米	しょうゆ 豚ひき肉 白しょうゆ	玉ねぎ なら にんにく キャベツ しょうがチューブ 乾燥わかめ えのき茸 人参	菓子	菓子
10 日						
11 月						
12 火	トマトとほうれん草の冷製パスタ かぼちゃの豆乳スープ ゼリー	スパゲッティ オリーブ油 三温糖	ツナ缶 しょうゆ ベーコン 無調製豆乳	玉ねぎ ケチャップ ほうれん草 トマト 南瓜	のりごましらすむすび	しらす干し 米 花かつお しょうゆ いりごま みりん 糸切り昆布 青のり
13 水	マーボーなす レタスとコーンの中華スープ ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 米	赤みそ しょうゆ 豚ひき肉 豆腐	なす 人参 ねぎ しょうがチューブ 玉ねぎ ビーマン レタス クリームコーン缶	カレーチーストースト	食パン 粉チーズ マヨドレ 純カレー
14 木	ビビンバワンタンスープ ヨーグルト	ごま油 いりごま 三温糖 米 ワンタンの皮	豚ひき肉 しょうゆ うすくちしょうゆ ヨーグルト	もやし ほうれん草 人参 にんにく ねぎ チンゲン菜	オレンジ蒸しパン	小麦粉 マーメイド 100%オレンジジュース ベーキングパウダー グラニュー糖
15 金	鮭の梅みそ焼き ひじきのミルキーサラダ お麩のすまし汁 ごはん	三温糖 マヨドレ じゃが芋 小玉麩 米	生鮭 白味噌 しょうゆ ツナ缶 白しょうゆ うすくちしょうゆ	梅干 ひじき ほうれん草 あさつき えのき茸	お好みマカロニ	マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ ケチャップ
16 土	ちゃんぽん風うどん ほうれん草のごまあえ	干めん サラダ油 すりごま 三温糖	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ しょうゆ	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 もやし	パナナ 菓子	パナナ 菓子
17 日						
18 月	枝豆と塩昆布のまぜごはん 冬瓜スープ オレンジ	サラダ油 米 オリーブ油	枝豆 鶏肉 油揚げ うすくちしょうゆ ベーコン	人参 塩昆布 冬瓜 あさつき 玉ねぎ 干しいたけ オレンジ	ころうどん	だし汁 しょうゆ みりん ゆでうどん 三温糖 天かす 刻みのり
19 火	かれいのねぎマヨ焼き チンゲン菜のごまあえ かぼちゃのみそ汁 ごはん	マヨドレ すりごま 三温糖 米	かれい 合わせみそ しょうゆ 合わせ味噌	ねぎ もやし 人参 チンゲン菜 南瓜 玉ねぎ えのき茸	ヨーグルトケーキ	プレーンヨーグルト 牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
20 水	夏野菜のキーマカレー わかめの酢の物 桃のヨーグルト	サラダ油 米 グラニュー糖	豚ひき肉 しらす干し しょうゆ プレーンヨーグルト	玉ねぎ 人参 スズキニ ビーマン コーン缶 ケチャップ しょうがチューブ にんにく なす 生わかめ きゅうり みかん缶 もも缶	りんごクリームサンド	100%りんごジュース グラニュー糖 食パン コーンスターチ
21 木	夏野菜のミネストローネ 焼きポテト 豆乳パン	三温糖 じゃが芋 サラダ油 豆乳パン	ベーコン	玉ねぎ なす ケチャップ トマト缶 スズキニ 人参 にんにく 青のり	とうもろこしのおにぎり	とうもろこし 米 塩 酒 バター
22 金	焼きそば からあげ コールスローサラダ 玉ねぎスープ とうもろこし	サラダ油 焼きそば 片栗粉 マヨドレ 三温糖	豚肉 鶏もも肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ キャベツ もやし にんにく しょうがチューブ コーン缶 きゅうり えのき茸 生わかめ とうもろこし	おさかなすくいゼリー 菓子	アガー グラニュー糖 100%オレンジジュース 100%りんごジュース 粉寒天 トマトジュース 菓子
23 土	スタミナぎょうざ丼 にんじんとわかめのスープ	片栗粉 ごま油 米	しょうゆ 豚ひき肉 白しょうゆ	玉ねぎ なら にんにく キャベツ しょうがチューブ 乾燥わかめ えのき茸 人参	ココアマカロニ	マカロニ さとう きな粉 塩 純ココア
24 日						
25 月	マーボーなす レタスとコーンの中華スープ ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 米	赤みそ しょうゆ 豚ひき肉 豆腐	なす 人参 ねぎ しょうがチューブ 玉ねぎ ビーマン レタス クリームコーン缶	カレーチーストースト	食パン 粉チーズ マヨドレ 純カレー
26 火	トマトとほうれん草の冷製パスタ かぼちゃの豆乳スープ ゼリー	スパゲッティ オリーブ油 三温糖	ツナ缶 しょうゆ ベーコン 無調製豆乳	玉ねぎ ケチャップ ほうれん草 トマト 南瓜	のりごましらすむすび	しらす干し 米 花かつお しょうゆ いりごま みりん 糸切り昆布 青のり
27 水	鮭の梅みそ焼き ひじきのミルキーサラダ お麩のすまし汁 ごはん	三温糖 マヨドレ じゃが芋 小玉麩 米	生鮭 白味噌 しょうゆ ツナ缶 白しょうゆ うすくちしょうゆ	梅干 ひじき ほうれん草 あさつき えのき茸	お好みマカロニ	マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ ケチャップ
28 木	豆腐のチャンプルー おくらのスープ ごはん	ごま油 サラダ油 三温糖 米	豆腐 豚肉 しょうゆ 花かつお 白しょうゆ	人参 玉ねぎ なら オクラ えのき茸	パインアップル 菓子	パインアップル 菓子
29 金	ビビンバワンタンスープ ヨーグルト	ごま油 いりごま 三温糖 米 ワンタンの皮	豚ひき肉 しょうゆ うすくちしょうゆ ヨーグルト	もやし ほうれん草 人参 にんにく ねぎ チンゲン菜	オレンジ蒸しパン	小麦粉 マーメイド 100%オレンジジュース ベーキングパウダー グラニュー糖
30 土	ちゃんぽん風うどん ほうれん草のごまあえ	干めん サラダ油 すりごま 三温糖	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ しょうゆ	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 もやし	パナナケーキ	パナナ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳 グラニュー糖
31 日						

*2歳児クラスまでは午前におやつがつきます。*午前・午後おやつに牛乳がつきます。*都合により変更になることがあります。*5日はお誕生会、8日は名古屋めし、22日は夏祭りメニューです。