

2025年



月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	おかゆ メカジキ煮物 人参すまし汁	春雨 米 ジャがいも	メカジキ	小松菜 もやし 大根 人参	おかゆ
2・18	パン トマトの煮物 豆腐のスープ	パン ジャがいも 米	豆腐 鶏ささみひき肉 大豆水煮	玉ねぎ 人参 トマト 缶 南瓜 きゅうり	おかゆ
3	おかゆ 人参の煮物 ビーフンスープ パナナ	ジャがいも ビーフン パン 米	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 チンゲン菜 コーン缶 玉ねぎ パ ナナ	スティックパン
4・14	おかゆ キャベツの煮物 ほうれん草のスープ	春雨 米 小麦	鶏ささみひき肉 豆腐	キャベツ 玉ねぎ も やし ほうれん草 あ さつき 人参	人参蒸しパン
5・19	おかゆ 玉ねぎの煮物 なすのみそ汁	ジャがいも 米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ なす	こめせんべい
7・28	おかゆ ジャがいもの煮物 キャベツのみそ汁	米 ジャがいも	豆腐 鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン 缶 キャベツ もやし パナナ	パナナ
8・22	おかゆ 鶏肉の煮物 冬瓜スープ	米	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ コーン 缶 キャベツ きゅう り 冬瓜 あさつき	湯豆腐
9・24	おかゆ かれのいの煮つけ 大根のみそ汁	米	かれい 豆腐	玉ねぎ 人参 ピーマ ン きゅうり キャベ ツ もやし 大根	おかゆ
10・31	パン もやしの煮物 マカロニスープ	パン マカロニ 31-米	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ もやし 乾 燥わかめ	10-こめせんべい 31-おかゆ
11・25	おかゆ ツナの煮物 あさつきのスープ	米	豆腐 鶏ささみひき肉 ツナ缶11-しらす干し	玉ねぎ もやし クチャッ プ キャベツ フロッコリー チ ンゲン菜 人参 25-パナナ	11-おかゆ 25-パナナ
12・26	おかゆ 鶏肉のみそ煮 人参のスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ きゅうり も やし 人参 クリーム コーン缶	こめせんべい
16・30	おかゆ 豆腐の煮物 納豆汁	ジャがいも 米	豆腐 鶏ささみひき肉 納豆	玉ねぎ 白菜 人参 コーン缶 レタス 16-パナナ	16-パナナ 30-おかゆ
17	おかゆ 南瓜の煮物 白菜のスープ	ジャがいも 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 キャベ ツ 白菜 あさつき 南瓜	人参甘煮
23	おかゆ なすの煮物 玉ねぎのスープ パナナ	米 パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 ピーマ ン なす キャベツ きゅうり もやし パ ナナ	スティックパン
29	おかゆ 鮭と野菜の煮物 小松菜のスープ	ジャがいも 米	豆腐 さけ	白菜 人参 小松菜 大根 玉ねぎ	ジャがいも煮

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

