

令和7年

7月献立表

新生さくら保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1火	チキンカレーマヨ焼き キャベツのさっぱり和え なすのスープ 豆乳ロールパン バイナッブル	片栗粉 マヨネーズ 油 三温糖 すりごま 豆乳ロールパン	鶏もも肉	玉ねぎ おろしにんにく キャベツ もやし 人参 えのき茸 クリームコーン缶 バイナッブル	ひじきごはん 牛乳	米 ひじき 人参 油揚げ だし汁 しょうゆ 三温糖 牛乳(飲料用)
2水	甘酢あん肉団子 棒棒鶏サラダ 小松菜のスープ ごはん	片栗粉 三温糖 すりごま じゃが芋 米	豚挽肉 豆腐 鶏むね肉 合わせ味噌	玉ねぎ おろししょうが きゅうり キャベツ もやし しめじ	バナナケーキ 牛乳	バナナ グラニュー糖 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳 牛乳(飲料用)
3木	カレイのサクサク焼き キャベツの塩昆布和え いんげんのみそ汁 ごはん	パン粉 マヨドレ ごま油 米	かれい 粉チーズ 赤みそ	キャベツ もやし 人参 塩昆布 さやいんげん えのき茸 玉ねぎ	冷やしきつねうどん 牛乳	干めん 油揚げ ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 牛乳(飲料用)
4金	具だくさん冬瓜汁 ひじきの炒め煮 とうもろこしごはん	油 三温糖 米	鶏もも肉 豆腐 油揚げ	冬瓜 人参 玉ねぎ 小松菜 しめじ ひじき さやいんげん とうもろこし	ツナサンド 牛乳	食パン10枚切り ツナ缶 マヨドレ 牛乳(飲料用)
5土	肉うどん ジャーマンポテト	干めん じゃが芋 油	豚肉（もも） ウインナー（無着色）	玉ねぎ ねぎ おろしにんにく	おかかおにぎり	米 青じそ 塩昆布 いりごま
6日						
7月	七夕流れ星丼 とうもろこしのサラダ そうめんのすまし汁	油 米 三温糖 そうめん	豆腐 油揚げ 豚挽肉 ツナ缶	ごぼう 人参 ねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり もやし しめじ オクラ	きらきらゼリー 牛乳	カルピス 水 グラニュー糖 アガー 100%オレンジジュース 牛乳(飲料用)
8火	焼きコロッケ 水菜のサラダ 人参とピーマンのスープ ミルクロールパン	油 じゃが芋 パン粉 三温糖 ミルクロールパン	豚挽肉 ツナ缶	玉ねぎ 水菜 キャベツ トマト 人参 もやし えのき茸 ビーマン しめじ	枝豆おにぎり 牛乳	米 枝豆 塩昆布 おにぎり用のり 牛乳(飲料用)
9水	焼肉丼 枝豆ポテトサラダ キャベツのスープ	ごま油 米 じゃが芋 マヨネーズ 春雨	豚肉（もも） 枝豆 ロースハム	玉ねぎ 人参 もやし たら おろししょうが おろしにんにく コーン缶 キャベツ ねぎ	ココア蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア 調整豆乳 牛乳(飲料用)
10木	豆腐の卵煮 切干大根のみそ汁 ごはん	三温糖 小玉麴 米	鶏肉 豆腐 卵 合わせ味噌	小松菜 玉ねぎ 人参 もやし まいたけ	レモンラスク 牛乳	食パン グラニュー糖 バター レモン汁 牛乳(飲料用)
11金	メカジキの磯辺揚げ きゅうりのうめしそ和え もずくのすまし汁 ごはん	小麦粉 油 ごま油 米	メカジキ	青のり きゅうり キャベツ 人参 大葉 梅干 もずく 玉ねぎ えのき茸	スティックポテト 牛乳	じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 油 さとう コンソメ 牛乳(飲料用)
12土	ねぎ塩豚丼 豆腐のスープ	ごま油 米	豚肉（もも） 豆腐	ねぎ おろしにんにく もやし 玉ねぎ えのき茸 小松菜	ツナチーズサンド	食パン10枚切り ツナ缶 マヨドレ
13日						
14月	とふめし いんげんごま和え ばち汁	米 三温糖 すりごま 小玉麴	豆腐 油揚げ さば水煮缶	ごぼう 人参 さやいんげん もやし ねぎ	味噌だれ餃子 牛乳	豚挽肉 たら キャベツ おろしにんにく しょうゆ ごま油 スープの素 ぎょうざの皮 牛乳(飲料用)
15火	チキンカレーマヨ焼き キャベツのさっぱり和え なすのスープ 豆乳ロールパン バイナッブル	片栗粉 マヨネーズ 油 三温糖 すりごま 豆乳ロールパン	鶏もも肉	玉ねぎ おろしにんにく キャベツ もやし 人参 えのき茸 クリームコーン缶 バイナッブル	ひじきごはん 牛乳	米 ひじき 人参 油揚げ だし汁 しょうゆ 三温糖 牛乳(飲料用)
16水	甘酢あん肉団子 棒棒鶏のサラダ 小松菜のスープ ごはん	片栗粉 三温糖 すりごま じゃが芋 米	豚挽肉 豆腐 鶏むね肉 合わせ味噌	玉ねぎ おろししょうが きゅうり キャベツ もやし しめじ	バナナケーキ 牛乳	バナナ グラニュー糖 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳 牛乳(飲料用)
17木	チキンヨーグルトカレー オクラのネバネバサラダ ソフトクリームヨーグルト	カレーパウダー 米 すりごま ごま油	鶏もも肉 プレーンヨーグルト ヨーグルト	玉ねぎ なす 人参 ダイズトマト缶 オクラ もやし 乾燥わかめ	お麴かりんとう 牛乳	小玉麴 米油 黒砂糖 牛乳(飲料用)
18金	具だくさん冬瓜汁 ひじきの炒め煮 とうもろこしごはん	油 三温糖 米	鶏もも肉 豆腐 油揚げ	冬瓜 人参 玉ねぎ 小松菜 しめじ ひじき さやいんげん とうもろこし	ツナサンド 牛乳	食パン10枚切り ツナ缶 マヨドレ 牛乳(飲料用)
19土	肉うどん ジャーマンポテト	干めん じゃが芋 油	豚肉（もも） ウインナー（無着色）	玉ねぎ ねぎ おろしにんにく	おかかおにぎり	米 青じそ 塩昆布 いりごま
20日						
21月						
22火	焼きコロッケ 水菜のサラダ 人参とピーマンのスープ ミルクロールパン	油 じゃが芋 パン粉 三温糖 ミルクロールパン	豚挽肉 ツナ缶	玉ねぎ 水菜 キャベツ トマト 人参 もやし えのき茸 ビーマン しめじ	枝豆おにぎり 牛乳	米 枝豆 塩昆布 おにぎり用のり 牛乳(飲料用)
23水	コーリンチー もやしの中華サラダ レタスのスープ	三温糖 ごま油 片栗粉 油 いりごま	鶏もも肉 かにかまぼこ 豆腐	ねぎ おろししょうが おろしにんにく きゅうり もやし レタス 玉ねぎ 人参	きなこクッキー 牛乳	小麦粉 きな粉 さとう オリーブ油 調整豆乳 牛乳(飲料用)
24木	豆腐の卵煮 切干大根のみそ汁 ごはん	三温糖 小玉麴 米	鶏肉 豆腐 卵 合わせ味噌	小松菜 玉ねぎ 人参 もやし まいたけ	レモンラスク 牛乳	食パン グラニュー糖 バター レモン汁 牛乳(飲料用)
25金	カレイのサクサク焼き キャベツの塩昆布和え いんげんのみそ汁	パン粉 マヨドレ ごま油	かれい 粉チーズ 赤みそ	キャベツ もやし 人参 塩昆布 さやいんげん えのき茸 玉ねぎ	冷やしきつねうどん 牛乳	干めん 油揚げ ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 牛乳(飲料用)
26土	ねぎ塩豚丼 豆腐のスープ	ごま油 米	豚肉（もも） 豆腐	ねぎ おろしにんにく もやし 玉ねぎ えのき茸 小松菜	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
27日						
28月	焼肉丼 枝豆ポテトサラダ キャベツのスープ	ごま油 米 じゃが芋 マヨネーズ 春雨	豚肉（もも） 枝豆 ロースハム	玉ねぎ 人参 もやし たら おろししょうが おろしにんにく コーン缶 キャベツ ねぎ	ココア蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア 調整豆乳 牛乳(飲料用)
29火	メカジキの磯辺揚げ きゅうりのうめしそ和え もずくのすまし汁 ごはん	小麦粉 油 ごま油 米	メカジキ	青のり きゅうり キャベツ 人参 大葉 梅干 もずく 玉ねぎ えのき茸	スティックポテト 牛乳	じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 油 さとう コンソメ 牛乳(飲料用)
30水	焼きそば 焼きとうもろこし フライドポテト すいか	焼きそば 油 冷凍ポテト	花かつお 豚肉（もも）	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ あおさ粉 とうもろこし すいか	お魚すくいゼリー 牛乳	100%りんごジュース アガー グラニュー糖 トマトジュース 水 粉寒天 牛乳(飲料用)
31木	チキンヨーグルトカレー オクラのネバネバサラダ ソフトクリームヨーグルト	カレーパウダー 米 すりごま ごま油	鶏もも肉 プレーンヨーグルト ヨーグルト	玉ねぎ なす 人参 ダイズトマト缶 オクラ もやし 乾燥わかめ	お麴かりんとう 牛乳	小玉麴 米油 黒砂糖 牛乳(飲料用)

※都合により献立が変更になる場合があります。
※ノア組・ミカ組・マリヤ組は上記のほかに午前の補食があります。
※今月の行事食は7日：七夕お楽しみ献立、14日：『兵庫県』の郷土料理給食、30日：夏まつり献立です。