

令和7年

7月献立表

新生東志賀保育園

日	曜	献立名	献立材料名			おやつ	
			熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1	火	夏野菜のカレーライス トマレタサラダ ヨーグルト	サラダ油 小麦粉 バター 黒砂糖 米 さとう ごま油	豚ひき肉 しょうゆ ツナ缶 ヨーグルト	玉ねぎ なす 南瓜 パプリカ トマト缶 しょうがチューブ にんにく トマト きゅうり レタス	フォルマッジポテト	じゃが芋 ピザ用チーズ 黒砂糖
2	水	マーマレード酢鶏 二らの中華スープ メロン ごはん	サラダ油 片栗粉 マーマレード いりごま 米	しょうゆ 鶏もも肉 うすくちしょうゆ ベーコン	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン フロccoli 生しいたけ パプリカにら えのき茸 レタス メロン	ココアマカロニ	マカロニ さとう きな粉 塩 純ココア
3	木	冬瓜汁 ジャーマンポテト わかめごはん	じゃが芋 サラダ油 米	白しょうゆ 豆腐 鶏肉 ウィンナー（無着色） しょうゆ	冬瓜 小松菜 人参 干しいたけ 玉ねぎ にんにく	お好み焼き	豆腐 小麦粉 キャベツ サラダ油 ケチャップ ソースだし汁 花かつお 青のり 三温糖 しょうゆ
4	金	カレイのねぎソースがけ チンゲン菜のナムル 豆腐とコーンのスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 ごま油 すりごま 三温糖 米	しょうゆ かれい 豆腐	ねぎ もやし 人参 チンゲン菜 しょうがチューブ にんにく クリームコーン缶 玉ねぎ レタス	かぼちゃ蒸しパン	南瓜 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
5	土	焼肉丼 きのこのすまし汁	ごま油 いりごま 米	豚肉 しょうゆ	玉ねぎ にら にんにく しょうがチューブ キャベツ えのき茸 あさつき エリンギ 人参	パンケーキ	牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア ほうれん草
6	日						
7	月	ももちゃんの塩から揚げ 七夕サラダ そうめんのすまし汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 ごま油 オリーブ油 三温糖 マヨドレ そうめん 米	鶏もも肉 ロースハム 粉チーズ 白しょうゆ	にんにく しょうがチューブ きゅうり コーン缶 人参 おろしにんにく レタス オクラ えのき茸	七夕ゼリー	牛乳 グラニュー糖 アガー 生クリーム メロン すいか 黄桃缶
8	火	タコライス ポテトスープ ゼリー	三温糖 米 じゃが芋 さつま芋 バター サラダ油	豚ひき肉 ピザ用チーズ 牛乳	玉ねぎ トマト にんにく ケチャップ きゅうり レタス しょうがチューブ	小倉バターサンド	食パン ゆで小豆缶 バター
9	水	豚肉の塩だれ炒め もやしのみそ汁 バナナ ごはん	サラダ油 米	豚肉 白みそ	キャベツ 玉ねぎ レモン汁 人参 にんにく エリンギ もやし えのき茸 ねぎ 生わかめ バナナ	トマトチースクラッカー	小麦粉 オリーブ油 トマトジュース 粉チーズ 塩 三温糖
10	木	ミートサラダ フロccoliのスープ 豆乳パン	じゃが芋 サラダ油 三温糖 マヨドレ 豆乳パン	豚肉 しょうゆ ウィンナー（無着色）	キャベツ きゅうり 人参 トマト フロccoli 玉ねぎ	きつねおにぎり	油揚げ 米 しょうゆ 酢 三温糖 いりごま 塩
11	金	タンドリーチキン ほうれん草のチーズあえ サマースープ ごはん	サラダ油 オリーブ油 米	鶏肉 しょうゆ プレーンヨーグルト 粉チーズ ベーコン	にんにく ケチャップ 玉ねぎ ほうれん草 人参 エリンギ トマト キャベツ スズキニ	焼きとうもろこし	とうもろこし バター しょうゆ 三温糖
12	土	塩ラーメン きゅうりのツナマヨあえ	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく きゅうり キャベツ	菓子	菓子
13	日						
14	月	ポロネーゼ フロccoliのサラダ コーンスープ	スパゲッティ 三温糖 じゃが芋 マヨドレ さとう	豚ひき肉 粉チーズ ツナ缶 しょうゆ 牛乳	玉ねぎ しめじ トマト缶 ケチャップ 人参 フロccoli コーン缶 クリームコーン缶	小松菜と昆布のおにぎり	米 塩昆布 ごま油 しょうゆ 砂糖 小松菜
15	火	チャブチェ わかめスープ ごはん	春雨 ごま油 いりごま 三温糖 米	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ 人参 にら にんにく しめじ 生わかめ エリンギ	チリサンド	玉ねぎ ソース サラダ油 豚ひき肉 食パン 水煮大豆 ケチャップ 純カレー 砂糖 ピザ用チーズ
16	水	鮭の煮付け キャベツのごまあえ なすのみそ汁 ごはん	三温糖 すりごま 米	生鮭 しょうゆ ちくわ 赤みそ	キャベツ 人参 きゅうり なす えのき茸 玉ねぎ	すいか 菓子	すいか 菓子
17	木	夏野菜のカレーライス トマレタサラダ ヨーグルト	サラダ油 小麦粉 バター 黒砂糖 米 さとう ごま油	豚ひき肉 しょうゆ ツナ缶 ヨーグルト	玉ねぎ なす 南瓜 パプリカ トマト缶 しょうがチューブ にんにく トマト きゅうり レタス	フォルマッジポテト	じゃが芋 ピザ用チーズ 黒砂糖
18	金	マーマレード酢鶏 二らの中華スープ メロン ごはん	サラダ油 片栗粉 マーマレード いりごま 米	しょうゆ 鶏もも肉 うすくちしょうゆ ベーコン	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン フロccoli 生しいたけ パプリカにら えのき茸 レタス メロン	ココアマカロニ	マカロニ さとう きな粉 塩 純ココア
19	土	焼肉丼 きのこのすまし汁	ごま油 いりごま 米	豚肉 しょうゆ	玉ねぎ にら にんにく しょうがチューブ キャベツ えのき茸 あさつき エリンギ 人参	パンケーキ	牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア ほうれん草
20	日						
21	月						
22	火	タコライス ポテトスープ ゼリー	三温糖 米 じゃが芋 さつま芋 バター サラダ油	豚ひき肉 ピザ用チーズ 牛乳	玉ねぎ トマト にんにく ケチャップ きゅうり レタス しょうがチューブ	小倉バターサンド	食パン ゆで小豆缶 バター
23	水	カレイのねぎソースがけ チンゲン菜のナムル 豆腐とコーンのスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 ごま油 すりごま 三温糖 米	しょうゆ かれい 豆腐	ねぎ もやし 人参 チンゲン菜 しょうがチューブ にんにく クリームコーン缶 玉ねぎ レタス	かぼちゃ蒸しパン	南瓜 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
24	木	ミートサラダ フロccoliのスープ 豆乳パン	じゃが芋 サラダ油 三温糖 マヨドレ 豆乳パン	豚肉 しょうゆ ウィンナー（無着色）	キャベツ きゅうり 人参 トマト フロccoli 玉ねぎ	きつねおにぎり	油揚げ 米 しょうゆ 酢 三温糖 いりごま 塩
25	金	豚肉の塩だれ炒め もやしのみそ汁 バナナ ごはん	サラダ油 米	豚肉 白みそ	キャベツ 玉ねぎ レモン汁 人参 にんにく エリンギ もやし えのき茸 ねぎ 生わかめ バナナ	トマトチースクラッカー	小麦粉 オリーブ油 トマトジュース 粉チーズ 塩 三温糖
26	土	塩ラーメン きゅうりのツナマヨあえ	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく きゅうり キャベツ	菓子	菓子
27	日						
28	月	タンドリーチキン ほうれん草のチーズあえ サマースープ ごはん	サラダ油 オリーブ油 米	鶏肉 しょうゆ プレーンヨーグルト 粉チーズ ベーコン	にんにく ケチャップ 玉ねぎ ほうれん草 人参 エリンギ トマト キャベツ スズキニ	焼きとうもろこし	とうもろこし バター しょうゆ 三温糖
29	火	チャブチェ わかめスープ ごはん	春雨 ごま油 いりごま 三温糖 米	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ 人参 にら にんにく しめじ 生わかめ エリンギ	チリサンド	玉ねぎ ソース サラダ油 豚ひき肉 食パン 水煮大豆 ケチャップ 純カレー 砂糖 ピザ用チーズ
30	水	ポロネーゼ フロccoliのサラダ コーンスープ	スパゲッティ 三温糖 じゃが芋 マヨドレ さとう	豚ひき肉 粉チーズ ツナ缶 しょうゆ 牛乳	玉ねぎ しめじ トマト缶 ケチャップ 人参 フロccoli コーン缶 クリームコーン缶	小松菜と昆布のおにぎり	米 塩昆布 ごま油 しょうゆ 砂糖 小松菜
31	木	鮭の煮付け キャベツのごまあえ なすのみそ汁 ごはん	三温糖 すりごま 米	生鮭 しょうゆ ちくわ 赤みそ	キャベツ 人参 きゅうり なす えのき茸 玉ねぎ わかめふりかけ	すいか 菓子	すいか 菓子

*2歳児クラスまでは午前におやつがつきます。*午前・午後おやつに牛乳がつきます。*都合により変更になることがあります。*7日はお誕生会・七夕メニューです。