

令和7年

5月献立表

新生さくら保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1木	鮭の混ぜ寿司 かぼちゃの甘辛炒め 玉ねぎのすまし汁	米 三温糖 油	生さけ	きゅうり コーン缶 南瓜 ビーマン 玉ねぎ えのき茸 小松菜	こいのぼりクッキー 牛乳	小麦粉 グラニュー糖 バター 牛乳(飲料用)
2金	肉じゃが ごはん わかめのみそ汁	じゃが芋 しらたき 三温糖 米	豚肉 (もも) 赤みそ	玉ねぎ 人参 ごぼう 生わかめ えのき茸 ねぎ	小倉蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 水 さとう ゆで小豆 缶 米油 牛乳(飲料用)
3土						
4日						
5月						
6火						
7水	ツナカレー キャベツのマリネ いちごヨーグルト	じゃが芋 カレールウ 米 オリーブ油 三温糖	ツナ缶 ヨーグルト	人参 玉ねぎ キャベツ コーン缶	かぼちゃきなこ 牛乳	南瓜 きな粉 さとう 米油 牛乳(飲料用)
8木	豆腐の中華風炒め コーンスープ ごはん	油 三温糖 片栗粉 ごま油 米	豆腐 豚肉 (もも)	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜 干しいたけ クリームコーン缶 もやし えのき茸	お好みマカロニ 牛乳	マカロニ マヨドレ ソース あおさ粉 花かつお 牛乳(飲料用)
9金	アスパラガスのキッシュ 人参スープ ミルクロールパン オレンジゼリー	ミルクロールパン さとう	卵 ウィンナー (無着色) 角切りチーズ 牛乳 生クリーム プロセスチーズ	グリーンアスパラ 玉ねぎ しめじ 人参 もやし えのき茸 100%オレンジジュース アガー	ウィンナーピラフ 牛乳	米 ウィンナー (無着色) 人参 玉ねぎ コンソメ 塩 オリーブ油 牛乳(飲料用)
10土	ビビンバ丼 わかめスープ	米 三温糖 ごま油	豚挽肉 赤みそ	小松菜 人参 もやし コーン缶 おろしにんにく 生わかめ ねぎ えのき茸	ウイナースコーン 牛乳	強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー 米油 調製豆乳 コーン缶 ウィンナー (無着色) 牛乳(飲料用)
11日						
12月	ローストチキントマト風 マカロニサラダ 小松菜のスープ ごはん	マカロニ マヨドレ 米	鶏もも肉	おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ 人参 きゅうり 小松菜 えのき茸	マーブルケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア 調製豆乳 油 牛乳(飲料用)
13火	つくね焼き ブロックリーのごま和え えのきのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 すりごま 米	鶏ももひき肉 豆腐 赤みそ	玉ねぎ ブロックリー もやし コーン缶 大根 えのき茸 ねぎ	みそラーメン 牛乳	中華麺 (乾) 豚肉 (もも) もやし コーン缶 おろしにんにく ごま油 しょうゆ わせ味噌 すりごま 牛乳(飲料用)
14水	さわらのごまみそ焼き 人参のナムル きぬさやのすまし汁 ごはん バナナ	いりごま 三温糖 ごま油 小玉葱 米	さわら 合わせ味噌	人参 もやし コーン缶 さやえんどう えのき茸 バナナ	オレンジジャムサンド 牛乳	食パン 100%オレンジジュース コーンスターチ さとう 牛乳(飲料用)
15木	肉じゃが わかめのみそ汁 ごはん	じゃが芋 しらたき 三温糖 米	豚肉 (もも) 赤みそ	玉ねぎ 人参 ごぼう 生わかめ えのき茸 ねぎ	小倉蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 水 さとう ゆで小豆 缶 米油 牛乳(飲料用)
16金	豆乳カレースープ 人参しりしり 豆乳ロールパン	じゃが芋 油 ごま油 豆乳ロールパン	鶏もも肉 無調製豆乳 ツナ缶	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし	梅しそおにぎり 牛乳	米 梅干 大葉 しょうゆ みりん 牛乳(飲料用)
17土	塩ラーメン 新じゃがと手羽元の甘辛煮	中華そば ごま油 三温糖	豚肉 (もも) 鶏手羽元骨付き	ねぎ もやし 人参 コーン缶 おろしにんにく	昆布とおかかのおにぎり	米 おにぎり用のり しょうゆ 塩昆布
18日						
19月	中華おこわ おかか和え 春雨スープ	ごま油 三温糖 もち米 米 春雨	鶏ももひき肉 花かつお	おろししょうが 人参 エリンギ しめじ ねぎ コーン缶 小松菜 キャベツ もやし 玉ねぎ 生わかめ	さつま芋もち 牛乳	さつま芋 片栗粉 調製豆乳 三温糖 バター 牛乳(飲料用)
20火	鮭の混ぜ寿司 かぼちゃの甘辛炒め 玉ねぎのすまし汁	米 三温糖 油	生さけ	きゅうり コーン缶 南瓜 ビーマン 玉ねぎ えのき茸 小松菜	クッキー 牛乳	小麦粉 グラニュー糖 バター 牛乳(飲料用)
21水	キャベツメンチカツ 海藻サラダ 大根のみそ汁 ごはん オレンジ	パン粉 油 ごま油 三温糖 米	合いびき肉 白みそ	キャベツ 玉ねぎ 生わかめ 人参 もやし きゅうり 大根 さやえんどう オレンジ	しろくまちゃんのホットケーキ 牛乳	小麦粉 グラニュー糖 ベーキングパウダー 塩 南瓜 調製豆乳 牛乳(飲料用)
22木	ツナカレー キャベツのマリネ いちごヨーグルト	じゃが芋 カレールウ 米 オリーブ油 三温糖	ツナ缶 ヨーグルト	人参 玉ねぎ キャベツ コーン缶	かぼちゃきなこ 牛乳	南瓜 きな粉 さとう 米油 牛乳(飲料用)
23金	アスパラガスののキッシュ 人参スープ ミルクロールパン オレンジゼリー	ミルクロールパン さとう	卵 ウィンナー (無着色) 角切りチーズ 牛乳 生クリーム プロセスチーズ	グリーンアスパラ 玉ねぎ しめじ 人参 もやし えのき茸 100%オレンジジュース アガー	ウィンナーピラフ 牛乳	米 ウィンナー (無着色) 人参 玉ねぎ コンソメ 塩 オリーブ油 牛乳(飲料用)
24土	ビビンバ丼 わかめスープ	米 三温糖 ごま油	豚挽肉 赤みそ	小松菜 人参 もやし コーン缶 おろしにんにく 生わかめ ねぎ えのき茸	ウイナースコーン	強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー 米油 調製豆乳 コーン缶 ウィンナー (無着色)
25日						
26月	ローストチキントマト風 マカロニサラダ 小松菜スープ ごはん	マカロニ マヨドレ 米	鶏もも肉	おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ 人参 きゅうり 小松菜 えのき茸	マーブルケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア 調製豆乳 油 牛乳(飲料用)
27火	鶏つくね ブロックリーのごま和え えのきのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 すりごま 米	鶏ももひき肉 豆腐 赤みそ	玉ねぎ ブロックリー もやし コーン缶 大根 えのき茸 ねぎ	みそラーメン 牛乳	中華麺 (乾) 豚肉 (もも) もやし コーン缶 おろしにんにく ごま油 しょうゆ 合わせ味噌 すりごま 牛乳(飲料用)
28水	さわらのごまみそ焼き 人参のナムル きぬさやのすまし汁 ごはん バナナ	いりごま 三温糖 ごま油 小玉葱 米	さわら 合わせ味噌	人参 もやし コーン缶 さやえんどう えのき茸 バナナ	かぼちゃのみたらし団子 牛乳	南瓜 白玉粉 米粉 しょうゆ 三温糖 みりん 牛乳(飲料用)
29木	豆腐の中華風炒め コーンスープ ごはん	油 三温糖 片栗粉 ごま油 米	豆腐 豚肉 (もも)	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜 干しいたけ クリームコーン缶 もやし えのき茸	お好みマカロニ 牛乳	マカロニ マヨドレ ソース あおさ粉 花かつお 牛乳(飲料用)
30金	豆乳カレースープ 人参しりしり 豆乳ロールパン	じゃが芋 油 ごま油 豆乳ロールパン	鶏もも肉 無調製豆乳 ツナ缶	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし	梅しそおにぎり 牛乳	米 梅干 大葉 しょうゆ みりん 牛乳(飲料用)
31土	焼きそば じゃがいものスープ	焼きそば 油 じゃが芋	豚肉 (もも) 花かつお	人参 玉ねぎ キャベツ あおさ粉 コーン缶 ねぎ	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット

※都合により献立が変更になる場合があります。

※ノア組、ミカ組、マリア組は上記のほかに午前の補食があります。

※今月の行事食は、2日：端午の節句、21日：お楽しみ献立で絵本しろくまちゃんのホットケーキより「しろくまちゃんのホットケーキ」を作ります。