

令和7年



新生さくら保育園

日にち	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・20	鮭と南瓜の煮物 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	米 米粉パン	鮭	きゅうり、コーン、 南瓜、ピーマン、玉 ねぎ、小松菜	米粉パン
2・15	肉じゃが わかめのみそ汁 おかゆ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ、人参、わか めねぎ	米粉パン
7・22	ツナと人参の煮物 キャベツのスープ おかゆ	米 じゃがいも	ツナ	人参、玉ねぎ、キャベ ツコーン、南瓜	蒸しかぼちゃ
8・29	豆腐の野菜あんかけ もやしのスープ おかゆ	米 マカロニ	豆腐	玉ねぎ、人参、チンゲ ン菜、白菜、コーン、 もやし	マカロニスープ
9・23	野菜のそぼろ煮 ニンジンスープ ミルクロールパン	米 ミルクロールパ ン	鶏ささみひき肉	アスパラガス、玉ね ぎ、人参、もやし、	野菜がゆ
12・26	マカロニそぼろあんかけ 小松菜のスープ おかゆ	米 マカロニ	鶏ささみひき肉	玉ねぎ、人参、きゅう り小松菜	おかゆ
13・27	ブロッコリーの煮物 豆腐のみそ汁 おかゆ	米	豆腐のみそ汁	玉ねぎ、ブロッコ リー、もやし、コー ン、大根、ねぎ	おかゆ
14・28	鯖のみそ煮 きぬさやのすまし汁 おかゆ バナナ	米 米粉パン 麩	さわら	人参、もやし、コー ン、きぬさや、28日： 南瓜	米粉パン 28日：蒸しかぼ ちゃ
16・30	人参しりしり 豆乳スープ 豆乳ロールパン	米 じゃがいも 豆乳ロールパン	豆乳、ツナ	玉ねぎ、キャベツ、人 参、もやし	おかゆ
19	小松菜のそぼろ煮 春雨スープ おかかがゆ	米 さつま芋 春雨	鶏ささみひき肉	ねぎ、コーン、小松 菜、キャベツ、もや し、玉ねぎ、わかめ	蒸し芋
21	野菜のそぼろ煮 大根のみそ汁 おかゆ オレンジ	米	鶏ささみひき肉	キャベツ、玉ねぎ、わ かめ、人参、もやし、 きゅうり、大根、さや えんどう	蒸しかぼちゃ
17・31	さわらの野菜あんかけ 小松菜のみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	さわら みそ	キャベツ 人参 もやし コーン 小松菜 玉ねぎ	米粉パン
18	小松菜のそぼろ煮 春雨スープ おかゆ	米 春雨	鶏ささみひき肉 かつお節	人参 ねぎ コーン 小松菜 キャベツ もやし 玉ねぎ わかめ	おかかがゆ
24	ツナじゃが 豆腐のみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米 米粉パン	豆腐 ツナ みそ	玉ねぎ もやし きゅうり 人参	米粉パン

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。



