

令和7年



離乳食献立表

新生さくら保育園

日にち	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
2・20	豆腐の野菜あんかけ なすのみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	豆腐 みそ	人参 玉ねぎ 小松菜 なす ねぎ	米粉パン
3・17	にんじんしりしり キャベツのみそ汁 おかゆ	米 マカロニ じゃが芋	ツナ	人参 きゅうり キャベツ ねぎ	蒸し芋
4・18	野菜の煮浸し 豆乳のポタージュ 豆乳ロールパン	豆乳ロールパン 米	豆乳 ツナ	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	ツナがゆ
5・19	豆腐の野菜あんかけ丼 レタスのスープ	米 食パン	豆腐	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり コーン レタス	食パン
6	鶏そぼろがゆ 人参のすまし汁 オレンジ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉	さやいんげん 人参 あさつき オレンジ	米粉パン
9・23	豆腐の野菜の煮びたし わかめのスープ おかゆ	米	豆腐	玉ねぎ 人参 きゅうり もやし ねぎ わかめ	野菜がゆ
10・24	野菜と豆腐の煮びたし 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	米	豆腐 豆乳	きゅうり もやし 人参 玉ねぎ	豆乳がゆ
11・25	豆腐の野菜あんかけ丼 もやしのみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	豆腐 みそ	玉ねぎ そら豆 人参 もやし ねぎ	米粉パン
12・26	豆乳スパゲティ 人参スープ ミルクロールパン	ミルクロールパン 米	豆乳 かつお節	玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ クリームコーン	おかかがゆ
13	肉じゃが 玉ねぎのスープ おかゆ	米 米粉パン じゃが芋	鶏ささみひき肉	きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 人参 もやし	米粉パン
16・29	豆腐と野菜の煮浸し キャベツのスープ おかゆ・メロン	米 米粉パン	豆腐	キャベツ 人参 玉ねぎ コーン きゅうり わかめ メロン	米粉パン
27	ツナがゆ わかめの煮浸し 麩のすまし汁	米 米粉パン	ツナ	人参 もやし きゅうり みかん缶 わかめ	米粉パン

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。

