



新生さくら保育園

			<u>^</u> /\	生合くり保育園
献立夕	材料名			午後おやつ
日にち献立名	熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	干板のマン
豆腐の野菜あんかけ なすのみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	豆腐 みそ	人参 玉ねぎ 小松菜 なす ねぎ	米粉パン
にんじんしりしり キャベツのみそ汁 おかゆ	米 マカロニ じゃが芋	ツナ	人参 きゅうり キャベツ ねぎ	蒸し芋
野菜の煮浸し 豆乳のポタージュ 豆乳ロールパン	豆乳ロールパン 米	豆乳 ツナ	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	ツナがゆ
豆腐の野菜あんかけ丼 レタスのスープ	米 食パン	豆腐	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり コーン レタス	食パン
鶏そぼろがゆ 人参のすまし汁 オレンジ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉	さやいんげん 人参 あさつき オレンジ	米粉パン
豆腐の野菜の煮びたし わかめのスープ おかゆ	*	豆腐	玉ねぎ 人参 きゅうり もやし ねぎ わかめ	野菜がゆ
野菜と豆腐の煮びたし 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	*	豆腐 豆乳	きゅうり もやし 人参 玉ねぎ	豆乳がゆ
豆腐の野菜あんかけ丼 もやしのみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	豆腐 みそ	玉ねぎ そら豆 人参 もやし ねぎ	米粉パン
豆乳スパゲティ 人参スープ ミルクロールパン	ミルクロールパン 米	豆乳 かつお節	玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ クリームコーン	おかかがゆ
肉じゃが 玉ねぎのスープ おかゆ	米 米粉パン じゃが芋	鶏ささみひき肉	きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 人参 もやし	米粉パン
豆腐と野菜の煮浸し キャベツのスープ おかゆ・メロン	米 米粉パン	豆腐	キャベツ 人参 玉ねぎ コーン きゅうり わかめ メロン	米粉パン
ツナがゆ わかの煮浸し 麩のすまし汁	米 米粉パン	ツナ	人参 もやし きゅうり みかん缶 わかめ	米粉パン
	なすかゆ にかかり では、	熱や力となる食品 熱や力となる食品 一豆腐の野菜あんかけなすのみそ汁 おかゆ 日豆乳ロールパン 田豆乳ロールパン 田宮乳ロールパン 田宮乳ロールパン 田宮乳ロールパン 田宮乳ロールパン 田宮乳ロールパン 田宮乳ロールパン 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜の煮びたしわかかゆ 田宮の野菜の煮びたしわかかゆ 田宮の野菜の煮びたしおかゆ 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜あんかけ丼 田宮の野菜のみよ汁 田宮の野菜のみよ汁 田宮乳スパゲティ 日乳スパゲティ 日乳スパゲティ 日乳スパゲティ 日乳スパケティ 日乳の野菜の煮浸 田水が芽 田水が芽 田水が芽 田水がす 田水が	献立名	おから まねぎ かかの まねぎ かかの まねぎ かから まねぎ かから まねぎ かから まねぎ かから まねぎ かから かから まねぎ かから まねぎ かから からう まねぎ からう からう まねぎ からう からう まねぎ からう まねぎ からう まねぎ からう まねぎ からう まねぎ かから まねぎ からう まねぎ からう まねぎ からう まねぎ からり まねぎ からり まねぎ からり まねぎ ならう ならら なららら ならら な

- ※献立は変更になる場合があります。
- ※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
- ※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。

