

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
2月	厚揚げのカレー風味あんかけ なすのみそ汁 ごはん	油 三温糖 片栗粉 米	生揚げ 豚肉 (もも) 赤みそ	人参 エリンギ 玉ねぎ おろしにんにく 小松菜 なす ねぎ しめじ	みそ蒸しパン 牛乳	赤みそ さとう 無調製豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳(飲料用)
3火	エビカツ 和風マカロニサラダ キャベツのみそ汁 ごはん	マヨドレ 片栗粉 パン粉 マカロニ 米	むきえび はんぺん ツナ缶 白みそ	人参 きゅうり キャベツ えのき ねぎ	カレーポテト 牛乳	じゃが芋 油 塩 純カレー 牛乳(飲料用)
4水	鶏の香草焼き れんごんのペペロン風炒め 人参のポターージュ 豆乳ロールパン カルピスゼリー	パン粉 マヨドレ オリーブ油 バター 豆乳ロールパン さとう	鶏もも肉 ベーコン 牛乳 カルピス	おろしにんにく パセリ れんごん ブロッコリー エリンギ 人参 玉ねぎ アガー	ツナとひじきの混ぜごはん 牛乳	米 ひじき 人参 ツナ缶 だし汁 三温糖 しょうゆ 牛乳(飲料用)
5木	特製ドライカレー レタスとチーズのサラダ ヨーグルト	米 片栗粉 小麦粉 マヨネーズ	豚挽肉 豆腐 角切りチーズ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 ビーマン おろししょうが おろしにんにく エリンギ きゅうり コーン缶 レタス	マーメレードジャムサンド 牛乳	食パン10枚切り マーメレード 牛乳(飲料用)
6金	鶏飯 がね(かき揚げ) オレンジ	三温糖 米 さつまいも 小麦粉 片栗粉 油	鶏むね肉 卵	ざやいんげん 人参 生しいたけ おろししょうが あさつき 刻みのりにら オレンジ	ふくれがし 牛乳	無調製豆乳 黒砂糖 食用重曹 酢 小麦粉 米油 牛乳(飲料用)
7土	カレーライス ブロッコリーのソテー	じゃが芋 カレールウ 米 バター	豚肉 (もも) ベーコン	人参 玉ねぎ コーン缶 ブロッコリー	いちごジャムサンド	食パン いちごジャム
8日						
9月	シューマイ 春雨の中華和え わかめスープ ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 焼売の皮 春雨 米	豚挽肉 豆腐 ロースハム	玉ねぎ 生しいたけ 人参 きゅうり もやし ねぎ 乾燥わかめ	焼きそば 牛乳	焼そば キャベツ 豚挽肉 もやし 人参 焼きそばソース 牛乳(飲料用)
10火	いわしの蒲焼き きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎのすまし汁 ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 米	いわし 豆腐	しょうが きゅうり もやし 人参 塩昆布 玉ねぎ えのき ねぎ	豆乳きなこプリン 牛乳	無調製豆乳 きな粉 三温糖 アガー 菓子 豆乳生クリーム 牛乳(飲料用)
11水	鶏照りたま丼 そら豆の白和え なめこのみそ汁	片栗粉 三温糖 マヨドレ すりごま	鶏もも肉 卵 無調製豆乳 豆腐 焼ちくわ 白みそ 合わせ味噌	玉ねぎ 刻みのり そらまめ 人参 なめこ もやし ねぎ	手作りハムロールパン 牛乳	強力粉 ドライイースト グラニュー糖 塩 水 米油 ロースハム 玉ねぎ マヨドレ 牛乳(飲料用)
12木	豆乳クリームパスタ 人参とコーンのスープ ミルクロールパン	スパゲッティ オリーブ油 ミルクロールパン	ベーコン 白みそ 無調製豆乳	玉ねぎ しめじ ブロッコリー おろしにんにく 人参 キャベツ クリームコーン缶	梅おかかおにぎり 牛乳	米 梅干 花かつお みりん しょうゆ おにぎり用のり いりごま 青じそ 牛乳(飲料用)
13金	鶏のから揚げチリマヨソース あじさいサラダ 玉ねぎのスープ ケロケロごはん	片栗粉 油 マヨネーズ じゃが芋 マヨドレ 米	鶏もも肉	おろししょうが おろしにんにく きゅうり 人参 コーン缶 玉ねぎ もやし えのき ねぎ わかめ ぶりかけ	かたつむりクッキー 牛乳	小麦粉 バター グラニュー糖 牛乳(飲料用)
14土	焼きビーフン 豆腐のスープ	ビーフン ごま油	豚肉 (もも) 豆腐	チンゲン菜 人参 もやし にら えのき ねぎ	きな粉ボール	小豆粉 バター さとう きな粉
15日						
16月	ひき肉とキャベツのワンタンスープ 豆腐の中華サラダ ごはん メロン	いりごま ごま油 ワンタンの皮 三温糖 米	豚挽肉 豆腐 かにかまぼこ 花かつお	キャベツ 人参 玉ねぎ コーン缶 にら おろししょうが おろしにんにく きゅうり 乾燥わかめ メロン	蒸しチーズケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 卵 無調製豆乳 スライスチーズ 牛乳(飲料用)
17火	エビカツ 和風マカロニサラダ キャベツのみそ汁 ごはん	マヨドレ 片栗粉 パン粉 マカロニ 米	むきえび はんぺん ツナ缶 白みそ	人参 きゅうり キャベツ えのき ねぎ	カレーポテト 牛乳	じゃが芋 油 塩 純カレー 牛乳(飲料用)
18水	鶏の香草焼き れんごんのペペロン風炒め 人参のポターージュ 豆乳ロールパン あじさいゼリー	パン粉 マヨドレ オリーブ油 バター 豆乳ロールパン さとう	鶏もも肉 ベーコン 牛乳	おろしにんにく パセリ れんごん ブロッコリー エリンギ 人参 玉ねぎ アガー	ツナとひじきの混ぜごはん 牛乳	米 ひじき 人参 ツナ缶 だし汁 三温糖 しょうゆ 牛乳(飲料用)
19木	特製ドライカレー レタスとチーズのサラダ ヨーグルト	米 片栗粉 小麦粉 マヨネーズ	豚挽肉 豆腐 角切りチーズ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 ビーマン おろししょうが おろしにんにく レタス	マーメレードジャムサンド 牛乳	食パン10枚切り マーメレード 牛乳(飲料用)
20金	厚揚げのカレー風味あんかけ なすのみそ汁 ごはん	油 三温糖 片栗粉 米	生揚げ 豚肉 (もも) 赤みそ	人参 エリンギ 玉ねぎ おろしにんにく 小松菜 なす ねぎ しめじ	みそ蒸しパン 牛乳	赤みそ さとう 無調製豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳(飲料用)
21土	カレーライス ブロッコリーのソテー	じゃが芋 カレールウ 米 バター	豚肉 (もも) ベーコン	人参 玉ねぎ コーン缶 ブロッコリー	いちごジャムサンド	食パン いちごジャム
22日						
23月	シューマイ 春雨の中華和え わかめスープ ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 焼売の皮 春雨 米	豚挽肉 豆腐 ロースハム	玉ねぎ 生しいたけ 人参 きゅうり もやし ねぎ 乾燥わかめ	焼きそば 牛乳	焼そば キャベツ 豚挽肉 もやし 人参 焼きそばソース 牛乳(飲料用)
24火	いわしの蒲焼き きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎのすまし汁 ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 米	いわし 豆腐	しょうが きゅうり もやし 人参 塩昆布 玉ねぎ えのき ねぎ	豆乳きなこプリン 牛乳	無調製豆乳 きな粉 三温糖 アガー 菓子 豆乳生クリーム 牛乳(飲料用)
25水	鶏照りたま丼 そら豆の白和え なめこのみそ汁	片栗粉 三温糖 マヨドレ すりごま	鶏もも肉 卵 無調製豆乳 豆腐 焼ちくわ 白みそ 合わせ味噌	玉ねぎ 刻みのり そらまめ 人参 なめこ もやし ねぎ	手作りハムロールパン 牛乳	強力粉 ドライイースト グラニュー糖 塩 水 米油 ロースハム 玉ねぎ マヨドレ 牛乳(飲料用)
26木	豆乳クリームパスタ 人参とコーンのスープ ミルクロールパン	スパゲッティ オリーブ油 ミルクロールパン	ベーコン 白みそ 無調製豆乳	玉ねぎ しめじ ブロッコリー おろしにんにく 人参 キャベツ クリームコーン缶	梅おかかおにぎり 牛乳	米 梅干 花かつお みりん しょうゆ おにぎり用のり いりごま 青じそ 牛乳(飲料用)
27金	鯖と大葉の混ぜごはん わかめの酢のもの 玉麩のすまし汁	米 いりごま 三温糖 小豆麩	さば 油揚げ	しめじ 人参 青じそ もやし きゅうり みかん缶 乾燥わかめ maidake あさつき	豆乳クッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 米油 調製豆乳 牛乳(飲料用)
28土	焼きビーフン 豆腐のスープ	ビーフン ごま油	豚肉 (もも) 豆腐	チンゲン菜 人参 もやし にら えのき ねぎ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
29日						
30月	ひき肉とキャベツのワンタンスープ 豆腐の中華サラダ ごはん メロン	いりごま ごま油 ワンタンの皮 三温糖 米	豚挽肉 豆腐 かにかまぼこ 花かつお	キャベツ 人参 玉ねぎ コーン缶 にら おろししょうが おろしにんにく きゅうり 乾燥わかめ メロン	蒸しチーズケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 卵 無調製豆乳 スライスチーズ 牛乳(飲料用)

※都合により献立が変更になる場合があります。

※ノア組・ミカ組・マリヤ組は上記のほか午前補食があります。

※今月の行事食は、6日：『鹿兒島県』の郷土料理給食、13日：梅雨お楽しみ献立です。

※10日、24日のいわしの蒲焼きはダニエル・ヨセフ組は子どもたち手開きを行います。その他のクラスは骨なしのいわしのつみれを使用する予定です。