令和7年

6月 離乳食献立

新生東志賀保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
2・16	おかゆ メカジキの煮付け かぼちゃのみそ汁	米 食パン	メカジキ 合わせみそ	キャベツ　きゅうり　人参 コーン缶　かぼちゃ　玉ねぎ	食パン
3	鶏そぼろ丼 レタスと豆腐のスープ バナナ	米　春雨 小麦粉	鶏ささみひき肉 豆腐　牛乳	ピーマン　人参　レタス 玉ねぎ　クリームコーン缶　バナナ	豆腐パンケーキ
4・17	おかゆ 鶏だんごとなすのトマト煮 キャベツのすまし汁 4：オレンジ	米	鶏ささみひき肉 ツナ水煮缶	玉ねぎ　なす　トマト缶　ケチャップ キャベツ　きゅうり　人参　オレンジ	ツナのおかゆ
5・19	豆乳パン ツナとマカロニの煮物 ポテトスープ	米　じゃがいも 豆乳パン　マカロニ	ツナ水煮缶	きゅうり　人参　トマト　あさつき 青のり　玉ねぎ	青のりがゆ
6・20	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜のすまし汁	米 小麦粉	豆腐 牛乳	小松菜　人参　玉ねぎ ねぎ　チンゲン菜	ミルクパンケーキ
7・21	ツナと野菜の雑炊 お麸のみそ汁	米　小玉麸 小麦粉	ツナ水煮缶 西京みそ　牛乳	人参　玉ねぎ　わかめ	ミルクパンケーキ
9・23	おかゆ 鶏とマカロニのケチャップ煮 豆乳スープ	米　マカロニ じゃがいも　小麦粉	鶏ささみひき肉 豆乳　牛乳	玉ねぎ　ケチャップ　きゅうり コーン缶　ブロッコリー	にんじんパンケーキ
10・24	鶏そぼろ丼 レタスのすまし汁 バナナ	米　春雨 じゃがいも	鶏ささみひき肉	キャベツ　玉ねぎ　レタス 人参　バナナ	じゃがいものおやき
11・25	しらすとキャベツの煮込みパスタ チンゲン菜のスープ メロン	米 パスタ	しらす干し 納豆	キャベツ　人参　ブロッコリー 玉ねぎ　チンゲン菜　メロン	納豆がゆ
12・30	おかゆ 鮭とじゃがいもの煮付け ほうれん草のみそ汁	米　じゃがいも 食パン	鮭	ひじき　人参 ほうれん草　玉ねぎ	食パン
13・26	豆腐と鶏そぼろの丼ぶり かぼちゃのみそ汁	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 豆腐　牛乳	人参　玉ねぎ　かぼちゃ ねぎ　ほうれん草　小松菜	小松菜パンケーキ
14・28	ツナと野菜の雑炊 ほうれん草のすまし汁	米	ツナ水煮缶	玉ねぎ　人参　キャベツ ほうれん草　もやし	米せんべい
18	おかゆ ツナじゃが わかめスープ	米　マカロニ じゃがいも	ツナ水煮缶 花かつお	ピーマン　人参　玉ねぎ　わかめ	マカロニのおかか煮

※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。
※献立は変更になる場合があります。　　※必要に応じ片栗粉を使用します。