

2025年



月

離乳食献立表

新生保育園

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・16	おかゆ 鮭のみそ煮 豆腐のすまし汁	米	さけ 豆腐	南瓜 きゅうり 玉ねぎ 人参 キャベツ 16-バナナ	1-おかゆ 16-バナナ
2・29	パンかゆ キャベツのあえもの ビーフンスープ	ビーフン 米 ジャがいも パン	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ キャベツ	おかゆ
7・19	おかゆ 大根の煮物 わかめスープ	米	鶏ささみひき肉 19-ヨーグルト	人参 玉ねぎ あさつき 大根 キャベツ きゅうり 小松菜 乾燥わかめ 19-バナナ もやし	7-おかゆ 19バナナヨーグルト
8・22	パンかゆ フロccoliーサラダ ポテトスープ	じゃがいも パン 22-米	鶏ささみひき肉 ツナ缶	玉ねぎ 人参 フロccoliー キャベツ もやし 8-小松菜 しらす干し	8-こめせんべい 22-おかゆ
9・23	おかゆ かれいの煮つけ 豆腐のみそ汁	米 パン ジャがいも	かれい 豆腐 水煮大豆	ひじき 人参 玉ねぎ 切干大根	スティックパン
10・24	おかゆ じゃがいもの煮物 野菜スープ	米 ジャがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草	こめせんべい
12・26	おかゆ 春雨の煮物 あさつきのスープ	米 春雨	鶏ささみひき肉 豆腐 きな粉	玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり 人参 あさつき	おかゆ
13・27	おかゆ キャベツのみそ煮 大根スープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 大根 チンゲン菜	おかゆ
14・28	14-パンかゆ 28-おかゆ マカロニソテー 豆腐のスープ	マカロニ ジャがいも 14-パン 28-米	鶏ささみひき肉 豆腐	コーン缶 人参 ピーマン 玉ねぎ	人参甘煮
15	おかゆ 豆腐の煮物 あさつきのスープ	米 パン	鶏ささみひき肉 豆腐	もやし 小松菜 人参 あさつき 玉ねぎ	スティックパン
17・31	おかゆ 玉ねぎの煮物 コーンスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ピーマン クリームコーン缶 キャベツ	こめせんべい
20	おかゆ 豆腐の煮物 なすのみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐 ツナ缶 納豆	チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 キャベツ もやし 人参 なす 小松菜	おかゆ
21	おかゆ 小松菜の煮物 玉ねぎスープ	米 ジャがいも	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 小松菜 もやし キャベツ 玉ねぎ 大根 バナナ	バナナ
30	おかゆ 鮭の煮つけ 大根のみそ汁	米 パン	さけ 豆腐	コーン缶 人参 小松菜 もやし 大根 あさつき バナナ キャベツ 玉ねぎ	バナナ

※献立は都合により変わる場合があります。
※献立は後期になります。その他は段階に合わせて調理します。

