



離乳食献立表



新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1・30	肉団子の甘辛煮 チンゲン菜のスープ おかゆ・バナナ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ チンゲン菜 人参 バナナ	パンケーキ
2・16	メカジキの煮付け 豆腐のみそ汁 おかゆ	米 じゃがいも	メカジキ	キャベツ きゅうり 人参 ねぎ もやし	ふかしもち
7	ツナと玉ねぎの Pasta にんじんスープ	スパゲッティ じゃがいも 小麦粉	ツナ水煮缶 牛乳	玉ねぎ 人参 あさつき キャベツ	パンケーキ
8・22	けんちん汁 納豆サラダ おかゆ	米	豆腐 納豆	大根 人参 ねぎ レタス コーン缶	オレンジ・塩せんべい
19	野菜がゆ 小松菜のスープ	米	鶏ささみひき肉	小松菜 玉ねぎ 人参 にら	塩せんべい
12・26	鶏そぼろがゆ レタスのスープ バナナ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	玉ねぎ 人参 コーン缶 ビーマン ケチャップ レタス もやし きゅうり バナナ	パンケーキ
13・27	鶏団子のトマト煮 マカロニスープ 食パン	米 マカロニ 食パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 トマト缶 ブロッコリー	みそがゆ
14・28	肉団子のみそ煮 春雨スープ おかゆ・オレンジ	米 春雨 小麦粉	鶏ささみひき肉 きな粉	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン チンゲン菜 オレンジ	きなこパンケーキ
15・29	じゃがいもと豆腐の煮物 もやしのみそ汁 おかゆ	米 じゃがいも ゆでうどん	豆腐 合わせみそ	人参 もやし 小松菜 玉ねぎ キャベツ あさつき	かけうどん
9・20	鯖のみそ煮 小松菜のすまし汁 おかゆ	米	鯖	小松菜 もやし 人参 玉ねぎ	9：塩せんべい 20：きなこがゆ
土曜日	ツナと野菜のおかゆ わかめスープ	米	ツナ水煮缶	人参 小松菜 もやし コーン缶 乾燥わかめ ねぎ	塩せんべい
21	肉団子と野菜のケチャップ煮 レタスのスープ おかゆ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ケチャップ 南瓜 レタス きゅうり もやし	パンケーキ
23	じゃがいもと肉団子のミルク煮 チンゲン菜のスープ 食パン	食パン じゃがいも	鶏ささみひき肉 牛乳	玉ねぎ チンゲン菜 もやし	みそがゆ

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。
※献立は変更になる場合があります。 ※必要に応じ片栗粉を使用します。