

2025年



4月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

| 日 | 献立名 | 材料名 | | | 午後おやつ |
|-------|-------------------------------|--------------|-------------------|---|------------------------|
| | | 熱や力となる食品 | 血や肉となる食品 | 体の調子を整える食品 | |
| 1 | おかゆ 小松菜の煮物 大根のすまし汁 | 米 | ツナ缶 豆腐 | きゅうり コーン缶 人参 もやし キャベツ 小松菜 大根 | 湯豆腐 |
| 2・15 | おかゆ 豆腐のみそ煮 わかめスープ | 米 | 豆腐 鶏ささみひき肉 | 人参 玉ねぎ チンゲン菜 わかめ | 2-おかゆ 15-こめせんべい |
| 3・16 | おかゆ メカジキの煮つけ キャベツのみそ汁 | 米 | メカジキ | 人参 小松菜 切干大根 キャベツ 玉ねぎ | 3-こめせんべい 16-スティックパン |
| 4・18 | パンかゆ チキントマト煮 白菜のスープ | 米 パン | 鶏ささみひき肉 | トマト缶 玉ねぎ ブロッコリー 南瓜 人参 白菜 あさつき バナナ | バナナ |
| 5・19 | おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 もやしのスープ | 米 | 鶏ささみひき肉 | 玉ねぎ 人参 コーン缶 もやし 水菜 | こめせんべい |
| 7・21 | おかゆ ツナの煮物 春雨のスープ | じゃがいも 米 春雨 | ツナ缶 | 人参 玉ねぎ コーン缶 もやし 小松菜 | おかゆ |
| 8・22 | おかゆ じゃがいもの煮物 豆腐のスープ | 米 じゃがいも | 豆腐 鶏ささみひき肉 | 人参 コーン缶 きゅうり 玉ねぎ あさつき バナナ | バナナ |
| 9・23 | おかゆ ブロッコリーの煮物 白菜のコンスープ | 米 パン | 鶏ささみひき肉 | 玉ねぎ クリームコーン缶 もやし ブロッコリー キャベツ 白菜 | スティックパン |
| 10・24 | おかゆ 鮭の煮付け わかめのみそ汁 | 米 マカロニ じゃがいも | さけ ツナ缶 | 人参 ビーマン もやし わかめ | じゃがいも田楽 |
| 11・25 | パンかゆ チキンクリーム煮 ツナのスープ | じゃがいも パン 米 | 鶏ささみひき肉 ツナ缶 納豆 | 玉ねぎ キャベツ コーン缶 人参 もやし あさつき 水菜 | おかゆ |
| 12・26 | おかゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツのスープ | じゃがいも | 鶏ささみひき肉 ツナ缶 | 玉ねぎ 人参 キャベツ | こめせんべい |
| 14・28 | おかゆ 豆腐の煮物 わかめのみそ汁 | 米 マカロニ | 鶏ささみひき肉 豆腐 きな粉 | 大根 人参 玉ねぎ きゅうり もやし わかめ | マカロニきな粉 |
| 17 | おかゆ もやしとキャベツの煮物 大根のすまし汁 | 米 | 鶏ささみひき肉 豆腐 | 人参 きゅうり コーン缶 もやし キャベツ 小松菜 大根 りんご | 煮りんご |
| 30 | おかゆ 豆腐の煮物 水菜のスープ | 米 パン | 鶏ささみひき肉 豆腐 ツナ缶 | 白菜 人参 玉ねぎ 水菜 コーン缶 キャベツ | スティックパン |

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。