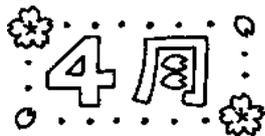


令和7年



離乳食献立表

新生さくら保育園

日にち	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	切干大根の煮付け 豆腐のみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	豆腐 ツナ	玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜 生わかめ みかん	米粉パン・みかん
2・30	ツナの野菜あんかけ チンゲン菜の煮浸し ミルクロールパン	ミルクロールパン 米	ツナ	玉ねぎ 人参 ピーマン チンゲン菜 もやし コーン 小松菜	青菜がゆ
3・18	豆腐の野菜あんかけ 大根すまし汁 おかゆ	米 さつま芋	豆腐	玉ねぎ 人参 大根 さやえんどう	蒸し芋
4・17	さわらの野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁 おかゆ 4日：いちご	米 じゃが芋	さわら	ブロッコリー 人参 きゅうり もやし ねぎ 4日：いちご	野菜がゆ
7	ツナと野菜の煮浸し キャベツのスープ おかゆ みかん	米 米粉パン	ツナ	コーン ピーマン 玉ねぎ キャベツ 人参 ねぎ みかん	米粉パン
8・21	ミネストローネスープ さつま芋煮 おかゆ	米 さつま芋 じゃが芋 21：米粉パン	ツナ 大豆	玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマト	8日：野菜がゆ 21日：米粉パン
9・22	春雨の和え物 豆腐のみそ汁 おかゆ パナナ	米 春雨	豆腐	玉ねぎ 生わかめ みかん もやし ねぎ パナナ	米粉パン
10・24	野菜のそぼろあんかけ キャベツのスープ おかゆ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン スナップエンドウ 南瓜 ブロッコリー	米粉パン
11・25	肉じゃが 人参スープ おかゆ	米 じゃが芋 豆乳ロールパン	鶏ささみひき肉	コーン 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし	野菜がゆ
14・28	人参しりしり わかめスープ おかゆ	米	ツナ	玉ねぎ 人参 もやし キャベツ わかめ ねぎ	煮リンゴ
16	大根の煮物 豆腐のスープ おかゆ	米 さつま芋	豆腐	人参 きゅうり もやし	蒸し芋
23	ツナの野菜あんかけ 玉麩のすまし汁 おかゆ 食パン いちご	米 食パン	ツナ	青のり 小松菜 人参 もやし 玉ねぎ	食パン・いちご

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食になります。中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。

