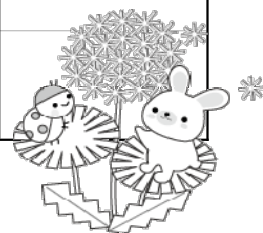




離乳食献立表

新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1・30	野菜がゆ ポテトスープ	米 じゃがいも 食パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン缶 キャベツ もやし チンゲン菜	食パン
2・16	肉団子のケチャップ煮 かぼちゃスープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ケチャップ 人参 キャベツ 南瓜 オレンジ	オレンジ・塩せんべい
3・17	肉じゃが 切り干し大根のみそ汁 おかゆ	米 じゃがいも 小麦粉	鶏ささみひき肉 きな粉	玉ねぎ 人参 切干大根 わかめ	きな粉蒸しパン
4・18	ナポリタンスパゲッティ キャベツスープ 食パン	食パン スパゲッティ	ツナ水煮缶 花かつお	玉ねぎ ピーマン ケチャップ キャベツ 人参	おかがかゆ
7・21	鶏そぼろ粥 大根のみそ汁 バナナ	米	鶏ささみひき肉	人参 ねぎ 玉ねぎ 大根 バナナ 南瓜	かぼちゃパンケーキ
8・22	メカジキの煮付け キャベツのすまし汁 おかゆ	米 小玉麦 マカロニ	メカジキ きな粉	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ	マカロニきな粉
9・23	肉団子とキャベツの煮物 わかめスープ おかゆ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ わかめ ねぎ もやし コーン缶	じゃが芋のおやき
10・24	白菜と肉団子の煮物 玉ねぎのスープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉 ヨーグルト	白菜 人参 玉ねぎ あさつき	ヨーグルトパンケーキ
11・25	ポトフ マカロニのソテー 食パン	食パン マカロニ じゃがいも	ツナ水煮缶	キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり ひじき	ひじきがゆ
14・28	鶏そぼろ粥 キャベツのスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン缶 ケチャップ キャベツ きゅうり	塩せんべい
15	鮭の野菜あんかけ 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米 小麦粉	鮭	ほうれん草 人参 玉ねぎ もやし	パンケーキ



※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
 ※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。
 ※献立は変更になる場合があります。 ※必要に応じ片栗粉を使用します。