

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1土	ツナトマトスパゲティ 人参スープ	スパゲッティ オリーブ油	ツナ缶	ダイストマト缶 玉ねぎ ピーマン 卸しにんにく ケチャップ 人参 もやし えのき	青のりポテトもち	じゃが芋 片栗粉 油 塩 青のり しょうゆ
2日						
3月	おにさんそぼろ丼 チンゲン菜のみそ汁 パナナ	油 三温糖 米	高野豆腐 鶏ももひき肉 合わせ味噌 油揚	人参 ねぎ しめじ 卸ししょうが えのき 草 チンゲン菜 パナナ	鬼まんじゅう	さつま芋 小麦粉 さとう 塩 水
4火	ぶりのバターしょうゆ焼き ほうれん草のごま和え ワンタンスープ ごはん	バター 小麦粉 すりごま さとう ワンタンの皮 米	ぶり 鶏ももひき肉	ほうれん草 人参 もやし しめじ ねぎ	ココアクリームサンド	食パン 純ココア グラニュー糖 コーンスターチ 牛乳
5水	サムゲタン風スープ ジャーマンポテト 菜飯ごはん	もち米 ごま油 じゃが芋 油 米	鶏肉 ウインナー (無着色)	大根 人参 白菜 ねぎ 生しいたけ 卸ししょうが 玉ねぎ 卸しにんにく 菜めし粉	ピーチケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー もも缶 牛乳 バター グラニュー糖
6木	豚肉の甘辛炒め 大根のみそ汁 ごはん	油 さとう 米	豚肉 合わせ味噌	玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 大根 あさつき えのき	でこポン 菓子	でこポン 菓子
7金	豆腐ときのこの中華炒め わかめスープ ごはん	ごま油 片栗粉 油 米	豆腐 鶏肉	人参 白菜 玉ねぎ まいだけ エリンギ 乾燥わかめ ねぎ コーン缶	黒糖蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳
8土	ビビンバ風混ぜごはん 玉ねぎスープ	ごま油 さとう 米	豚ひき肉 豆腐	もやし ほうれん草 人参 卸しにんにく 卸ししょうが 玉ねぎ えのき 草	きなこボール	小玉麩 バター さとう きな粉
9日						
10月	塩マーボー豆腐 小松菜のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 じゃが芋 米	豆腐 豚ひき肉 合わせ味噌	人参 玉ねぎ しめじ 卸しにんにく 卸ししょうが 小松菜 えのき	マカロニきなこ	マカロニ きな粉 さとう 塩
11火						
12水	カレーライス 大根とツナのサラダ	じゃが芋 油 バター 米 カレールー すりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶 花かつお	玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しにんにく 大根 もやし	ゼリー 菓子	ゼリー 菓子
13木	鶏肉のトマトソース煮 かぼちゃスープ 食パン	じゃが芋 さとう オリーブ油 食パン	鶏もも肉 牛乳 ウインナー (無着色)	玉ねぎ 人参 エリンギ ダイストマト缶 卸しにんにく 南瓜 パセリ	焼きカレーおにぎり	米 豚ひき肉 人参 ピーマン 純カレー 塩 三温糖 油
14金	カレイのサクサク焼き レタスのチョレギ風サラダ お麩のみそ汁 ごはん	マヨドレ パン粉 油 ごま油 いりごま 小玉麩 米	白身魚骨なし切身 赤味噌	レタス もやし 卸しにんにく 刻みのり きゅうり 玉ねぎ 乾燥わかめ	2歳〜りんご 0・1歳 パナナ 菓子	りんご パナナ 菓子
15土	ツナトマトスパゲティ 人参スープ	スパゲッティ オリーブ油	ツナ缶	ダイストマト缶 玉ねぎ ピーマン 卸しにんにく ケチャップ 人参 もやし えのき	青のりポテトもち	じゃが芋 片栗粉 油 塩 青のり しょうゆ さとう 水
16日						
17月	高野豆腐のそぼろ丼 チンゲン菜のみそ汁 パナナ	油 三温糖 米	高野豆腐 鶏ももひき肉 合わせ味噌 油揚	人参 ねぎ しめじ 卸ししょうが えのき 草 チンゲン菜 パナナ	鬼まんじゅう	さつま芋 小麦粉 さとう 塩 水
18火	ぶりのバターしょうゆ焼き ほうれん草のごま和え ワンタンスープ ごはん	バター 小麦粉 すりごま さとう ワンタンの皮 米	ぶり 鶏ももひき肉	ほうれん草 人参 もやし しめじ ねぎ	ココアクリームサンド	食パン 純ココア グラニュー糖 コーンスターチ 牛乳
19水	チキンみそかつ れんこんサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん	マヨドレ パン粉 さとう 三温糖 米	鶏肉 赤味噌 豆腐	れんこん 人参 きゅうり ひじき 玉ねぎ あさつき	ぐるんぼのとくだいビスケット	小麦粉 バター さとう 牛乳
20木	豚肉の甘辛炒め 大根のみそ汁 ごはん	油 さとう 米	豚肉 合わせ味噌	玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 大根 あさつき えのき	でこポン 菓子	でこポン 菓子
21金	サムゲタン風スープ ジャーマンポテト 菜飯ごはん	もち米 ごま油 じゃが芋 油 米	鶏肉 ウインナー (無着色)	大根 人参 白菜 ねぎ 生しいたけ 卸ししょうが 玉ねぎ 卸しにんにく 菜めし粉	ピーチケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー もも缶 牛乳 バター グラニュー糖
22土	総菜パン りんごジュース	小麦粉 黒砂糖	ベーコン	トマトピューレ りんごジュース	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
23日						
24月						
25火	塩マーボー豆腐 小松菜のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 じゃが芋 米	豆腐 豚ひき肉 合わせ味噌	人参 玉ねぎ しめじ 卸しにんにく 卸ししょうが 小松菜 えのき	マカロニきなこ	マカロニ きな粉 さとう 塩
26水	カレーライス 大根とツナのサラダ	じゃが芋 油 バター 米 カレールー すりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶 花かつお	玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しにんにく 大根 もやし	ゼリー 菓子	ゼリー 菓子
27木	鶏肉のトマトソース煮 かぼちゃスープ 食パン	じゃが芋 さとう オリーブ油 食パン	鶏もも肉 牛乳 ウインナー (無着色)	玉ねぎ 人参 エリンギ ダイストマト缶 卸しにんにく 南瓜 パセリ	焼きカレーおにぎり	米 豚ひき肉 人参 ピーマン 純カレー 塩 三温糖 油
28金	カレイのサクサク焼き レタスのチョレギ風サラダ お麩のみそ汁 ごはん	マヨドレ パン粉 油 ごま油 いりごま 小玉麩 米	白身魚骨なし切身 赤味噌	レタス もやし 卸しにんにく 刻みのり きゅうり 玉ねぎ 乾燥わかめ	2歳〜りんご 0・1歳 パナナ 菓子	りんご パナナ 菓子

* 1歳児クラスまで、午前のおやつがつきます。* 午前と午後のおやつに牛乳がつきます。

* 都合により献立が変更になることがあります。