

2025年



月

離乳食献立表

新生保育園

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	おかゆ 玉ねぎの煮物 ポテトスープ	米 ジャガイモ	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ ねぎ コーン缶 きゅうり	こめせんべい
3	おかゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうのすまし汁	米	ツナ缶 水煮大豆 鶏 ささみひき肉 豆腐 きな粉	きゅうり 人参 ねぎ ほうれん草 玉ねぎ	おかゆ
4・18	おかゆ ブロッコリーの煮物 大根スープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ もやし 大 根 乾燥わかめ	おかゆ
5・19	おかゆ 春雨のあえもの 三平汁	米 里芋 春雨	豆腐 さけ	人参 大根 白菜 コーン缶 もやし 小 松菜 19-バナナ	5-おかゆ 19-バナナ
6・25	おかゆ 白菜のあんかけ 豆腐のみそ汁	米 6-パン 25-さ つまいも	鶏ささみひき肉 豆腐	白菜 人参 玉ねぎ 切干大根 6-バナナ	6-バナナ、パン 25-蒸し芋
7・21	パン コーンマカロニ 白菜のスープ	マカロニ パン 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 クリー ムコーン缶 トマト缶 白菜 あさつき 南瓜	おかゆ
8・22	おかゆ 鶏肉と野菜煮物 わかめスープ	さつまいも 米	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	玉ねぎ 人参 大根 キャベツ きゅうり 乾燥わかめ	こめせんべい
10	おかゆ ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	米	鶏ささみひき肉 水煮 大豆 プレーンヨーグ ルト	玉ねぎ ひじき 人参 キャベツ もやし パ ナナ	バナナヨーグルト
12・26	パン 南瓜のトマト煮 キャベツのスープ	米 パン	鶏ささみひき肉 水煮 大豆 しらす干し	玉ねぎ 人参 ピーマ ン トマト缶 南瓜 キャベツ もやし 小 松菜	おかゆ
13・27	おかゆ 野菜の煮物 なばなのあえもの	米 里芋	鶏ささみひき肉	大根 人参 なばな キャベツ もやし 27-バナナ	13-こめせんべい 27-バナナ
14・28	おかゆ かれいの煮つけ 玉ねぎのスープ	米 パン	かれい ツナ缶	きゅうり キャベツ 玉ねぎ	スティックパン
17	おかゆ 南瓜の煮物 マカロニスープ	米 マカロニ	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 ピーマ ン 南瓜 ブロッコ リー もやし あさつ き	おかゆ
20	おかゆ 人参と鶏肉の煮物 ツナスープ	パン 米	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	玉ねぎ 人参 キャベ ツ コーン缶 もやし 小松菜	スティックパン

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期になります。その他は段階に合わせて調理します。