

令和6年

12月



離乳食献立表

新生さくら保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
2・16	大豆のトマト煮込み じゃが芋のポタージュ ミルクロールパン	ミルクロールパン 米 じゃが芋	大豆 牛乳	玉ねぎ トマト 人参	野菜がゆ
3・17	豆腐と野菜の煮びたし 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米 食パン	豆腐 みそ	人参 ひじき あさつき 白菜 もやし かぶ 玉ねぎ りんご	食パン
4	鶏だんごのみそ煮 白菜のすまし汁 さつま芋がゆ	米 さつまいも	鶏ささみひき肉 みそ	大根 ねぎ 人参 玉ねぎ 白菜	野菜がゆ
6・19	ツナと野菜の煮びたし かぶのスープ おかゆ	米 豆乳ロールパン	ツナ	人参 南瓜 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし かぶ クリームコーン ねぎ	磯がゆ
5・18	ほうれん草ちょツナの煮浸し もやしのスープ おかゆ	米 さつまいも	ツナ	ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン 水菜 もやし	蒸し芋
6・25	鮭の豆乳みそ鍋 さつま芋の甘露煮 人参がゆ	米 米粉パン	鮭 豆乳	白菜 ねぎ 大根 人参 25日：いちご	6日：米粉パン 25日：米粉パン・ いちご
9・27	八宝菜 冬瓜と豆腐のスープ おかゆ	米 米粉パン 玉麩	豆腐	白菜 人参 玉ねぎ コーン 冬瓜 あさつき	お麩のスープ
10・23	人参しりしり かぶすまし汁 おかゆ	米 食パン	ツナ 豆腐	人参 もやし 玉ねぎ かぶ	食パン
11	豆腐の野菜あんかけ丼 玉麩のすまし汁 みかん	米	豆腐	人参 ねぎ ブロッコリー もやし コーン 小松菜 玉ねぎ	野菜がゆ
12・26	肉じゃが 春雨スープ 豆乳ロールパン	豆乳ロールパン 米 じゃが芋 春雨	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン	おかかがゆ
13	鯖の野菜あんかけ 小松菜のみそ汁 おかゆ・みかん	米	さわら	大根 人参 さやいんげん 小松菜 玉ねぎ みかん かぼちゃ	蒸しかぼちゃ
19	ツナじゃが 南瓜のスープ おかゆ	じゃが芋 米 米粉パン	ツナ	玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー 南瓜 ピーマン コーン	蒸し芋・いちご
20	豆腐の野菜あんかけ丼 チンゲン菜のスープ	春雨 米	豆腐	人参 玉ねぎ キャベツ もやし コーン ねぎ	野菜がゆ
24	ツナと野菜のトマト煮込み 南瓜のスープ おかゆ・みかん	米 米粉パン	ツナ	玉ねぎ ブロッコリー りんご みかん 南瓜	米粉パン

※献立は変更になる場合があります。

※献立はカミカミ期食になります。ゴックン期・モグモグ期食は段階に合わせ調理します。

※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。

