令和6年

11月 献立表

新生保育園

日	曜	献立名	献立材料名 熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	おやつ 午後	材料名
1	金	鶏ごぼうの混ぜごはん 豆腐のみそ汁 みかん	米 三温糖 油 みりん 強力粉 グラニュー糖 バター	鶏肉 しょうゆ 油揚 豆腐 合わせ味噌 牛乳(飲料用) ウインナー 牛乳	ごぼう 人参 まいたけ 大根 小松菜 みかん	牛乳 ウインナースコーン	牛乳(飲料用) 強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー ウインナー バター 牛乳
2	土	カルボナーラ風うどん チキンスープ	干めん オリーブオイル さつま芋	ベーコン 卵 牛乳 ピザ用チーズ 鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ホイップクリーム	しめじ 玉ねぎ えのき茸 キャベツ	牛乳 デコレーションゼリー	牛乳(飲料用) ホイップクリーム かんてんぱぱ 水 菓子
3	日						
4	月						
5	火	豚肉と押麦のスープ さつま芋サラダ ミルクロールパン	春雨 押し麦 油 さつま芋 マヨネーズ ミルクロール 米 いりごま	豚肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ キャベツ まいたけ コーン缶 きゅうり 菜めし粉	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳(飲料用) 米 菜めし粉 いりごま
6	水	鯖のごま焼き 切干大根の煮物 なすのみそ汁 一口ゼリー ごはん	いりごま すりごま みりん 三温糖 米 バター	しょうゆ さば（骨なし切身） しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用)	人参 小松菜 切干大根 玉ねぎ なす えのき茸 南瓜	牛乳 ベイクドパンプキン	牛乳(飲料用) 南瓜 バター 塩
7	木	豆腐ハンバーグ 白菜コールスロー わかめスープ ごはん	片栗粉 三温糖 オリーブオイル 米	豆腐 合いびき肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ケチャップ 白菜 人参 もやし 塩昆布 えのき茸 乾燥わかめ キャベツ	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー
8	金	みそおでん 玉ねぎのすまし汁 ごはん	こんにゃく 里芋 みりん 米	生揚 赤みそ しょうゆ 鶏肉 はんぺん 白しょうゆ 牛乳(飲料用) ピザ用チーズ	大根 玉ねぎ 人参 小松菜	牛乳 防災食	牛乳(飲料用) 防災食 ピザ用チーズ
9	土	豚汁 もやしの磯あえ ごはん	三温糖 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌 しょうゆ 牛乳(飲料用) ヨーグルト	大根 人参 玉ねぎ 白菜 もやし しめじ 刻みのり キャベツ	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
10	日						
11	月	他人丼 えのきの酢の物 小松菜のスープ 一口ゼリー	三温糖 米 みりん 食パン マヨネーズ	豚肉 卵 しょうゆ ちくわ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 粉チーズ	玉ねぎ 人参 えのき茸 きゅうり もやし キャベツ 小松菜 白菜 しめじ クリームコーン缶	牛乳 コーンポタージュ風ラスク	牛乳(飲料用) 食パン クリームコーン缶 粉チーズ マヨネーズ スープの素
12	火	さわらの幽庵焼き 春雨のあえもの なめこのみそ汁 ごはん	みりん 春雨 すりごま 三温糖 ごま油 米 コーンフレーク バター	さわら 薄口しょうゆ しょうゆ 赤みそ 油揚 牛乳(飲料用)	ゆず きゅうり コーン缶 もやし なめこ 大根	牛乳 マシュマロクリスピー	牛乳(飲料用) マシュマロ コーンフレーク バター
13	水	秋野菜のカレースープ わかめサラダ 豆乳パン	みりん さつま芋 オリーブオイル 三温糖 豆乳パン 米 油	鶏肉 しょうゆ 薄口しょうゆ ツナ缶 牛乳(飲料用) 納豆 しょうゆ	玉ねぎ 大根 なす まいたけ キャベツ きゅうり 乾燥わかめ 人参	牛乳 納豆ごはん	牛乳(飲料用) 米 油 人参 納豆 しょうゆ
14	木	ボロネーゼ れんこんサラダ チンゲン菜のスープ	ペンネ 油 三温糖 ごま油 小麦粉 グラニュー糖	豚挽肉 粉チーズ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ しめじ トマト缶 人参 ケチャップ れんこん コーン缶 水菜 キャベツ チンゲン菜 えのき茸 大根	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア 牛乳 グラニュー糖
15	金	鶏肉の香味焼き 切干大根ときのこのマリネ 南瓜のみそ汁 ごはん	みりん オリーブオイル 三温糖 米 グラニュー糖	鶏肉 しょうゆ 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ねぎ 細しにんにく 細ししょうが 切干大根 えのき茸 しめじ きゅうり レモン汁 南瓜 ほうれん草 人参 人参 オレンジジュース アガー	牛乳 キャロットオレンジゼリー	牛乳(飲料用) 人参 オレンジジュース グラニュー糖 アガー 水
16	土	カルボナーラ風うどん チキンスープ	干めん オリーブオイル さつま芋 小麦粉 グラニュー糖 バター	ベーコン 卵 牛乳 ピザ用チーズ 鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 卵	しめじ 玉ねぎ えのき茸 キャベツ	牛乳 パウンドケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター 卵
17	日						
18	月	鶏ごぼうの混ぜごはん 豆腐のみそ汁 みかん	米 三温糖 油 みりん 食パン いちごジャム	鶏肉 しょうゆ 油揚 豆腐 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	ごぼう 人参 まいたけ 大根 小松菜 みかん	牛乳 ジャムサンド	牛乳(飲料用) 食パン いちごジャム
19	火	豚肉と押麦のスープ さつま芋サラダ ミルクロールパン	春雨 押し麦 油 さつま芋 マヨネーズ ミルクロール 米 いりごま	豚肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ キャベツ まいたけ コーン缶 きゅうり 菜めし粉	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳(飲料用) 米 菜めし粉 いりごま
20	水	鯖のごま焼き 切干大根の煮物 なすのみそ汁 一口ゼリー ごはん	いりごま すりごま みりん 三温糖 米 バター	しょうゆ さば（骨なし切身） しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用)	人参 小松菜 切干大根 玉ねぎ なす えのき茸 南瓜	牛乳 ベイクドパンプキン	牛乳(飲料用) 南瓜 バター 塩
21	木	カレー肉じゃが 納豆サラダ ごはん	こんにゃく じゃが芋 三温糖 油 マヨネーズ 米 強力粉 グラニュー糖 バター	豚肉 しょうゆ 納豆 牛乳(飲料用) ウインナー 牛乳	玉ねぎ 人参 まいたけ ごぼう コーン缶 レタス	牛乳 ウインナースコーン	牛乳(飲料用) 強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー ウインナー バター 牛乳
22	金	みそおでん 玉ねぎのすまし汁 ごはん	こんにゃく 里芋 みりん 米 グラニュー糖	生揚 赤みそ しょうゆ 鶏肉 はんぺん 白しょうゆ 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	大根 玉ねぎ 人参 小松菜 みかん缶 バナナ パイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ パイン缶 プレーンヨーグルト グラニュー糖
23	土						
24	日						
25	月	他人丼 小松菜のスープ ゼリー	三温糖 米 みりん さつま芋	豚肉 卵 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 しめじ	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋
26	火	さわらの幽庵焼き 春雨のあえもの なめこのみそ汁 ごはん	みりん 春雨 すりごま 三温糖 ごま油 米	さわら 薄口しょうゆ しょうゆ 赤みそ 油揚 牛乳(飲料用)	ゆず きゅうり コーン缶 もやし なめこ 大根 みかん 柿	牛乳 クラッカー みかん 柿	牛乳(飲料用) クラッカー みかん 柿
27	水	秋野菜のカレースープ わかめサラダ 豆乳パン	みりん さつま芋 オリーブオイル 三温糖 豆乳パン 米 油	鶏肉 しょうゆ 薄口しょうゆ ツナ缶 牛乳(飲料用) 納豆 しょうゆ	玉ねぎ 大根 なす まいたけ キャベツ きゅうり 乾燥わかめ 人参	牛乳 納豆ごはん	牛乳(飲料用) 米 油 人参 納豆 しょうゆ
28	木	ボロネーゼ れんこんサラダ チンゲン菜のスープ	ペンネ 油 三温糖 ごま油 小麦粉 グラニュー糖	豚挽肉 粉チーズ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ しめじ トマト缶 人参 ケチャップ れんこん コーン缶 水菜 キャベツ チンゲン菜 えのき茸 大根	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア 牛乳 グラニュー糖
29	金	ベーコンカレー 白菜のコールスロー バナナ	油 カレールウ 米 三温糖 オリーブオイル グラニュー糖	ベーコン 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 南瓜 白菜 もやし 塩昆布 ブロッコリー バナナ 人参 オレンジジュース アガー	牛乳 キャロットオレンジゼリー	牛乳(飲料用) 人参 オレンジジュース グラニュー糖 アガー 水
30	土	豚汁 もやしの磯あえ ごはん	三温糖 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌 しょうゆ 牛乳(飲料用) ヨーグルト	大根 人参 玉ねぎ 白菜 もやし しめじ 刻みのり キャベツ	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト

※献立は都合により変わる場合があります。
※７日誕生日会献立です。
※26日午後おやつふたば館、ひかり、ノア、ミカ組はみかんを提供します。その他は柿を提供します。