

2024年

11月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・18	おかゆ 鶏と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	米 ジャがいも 18 ーパン	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 大根 小松菜 玉ねぎ	1-おかゆ 18-スティックパン
2・16	おかゆ 豆腐の煮物 さつまいものスープ	米 さつまいも	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ	こめせんべい
5・19	パン 春雨の煮物 キャベツのスープ	パン 米 さつまいも 春雨	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ キャベツ コーン缶 きゅうり	おかゆ
6・20	おかゆ メカジキの煮付け なすのみそ汁	米 ジャがいも	メカジキ 豆腐	人参 小松菜 玉ねぎ 切干大根 なす 南瓜	南瓜煮
7	おかゆ 白菜の煮物 わかめスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 白菜 人参 もやし キャベツ 乾燥わかめ	湯豆腐
8・22	おかゆ みそおでん風 玉ねぎのすまし汁	里芋 米	鶏ささみひき肉 豆腐 22-ブレンヨーグルト	大根 人参 玉ねぎ 小松菜 22-バナナ	8-おかゆ 22-バナナヨーグルト
9・30	おかゆ もやしの煮物 白菜のみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐	大根 玉ねぎ 人参 白菜 もやし キャベツ	こめせんべい
11	おかゆ 玉ねぎの煮物 小松菜のスープ	米 パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 きゅうり もやし キャベツ 小松菜 白菜	スティックパン
12・26	おかゆ メカジキの煮付け 大根のみそ汁	米 春雨	メカジキ	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン缶 もやし 大根	おかゆ
13・27	パン なすの煮物 わかめスープ	パン 米 さつまいも	鶏ささみひき肉 ツナ 缶 納豆	玉ねぎ なす 納豆 キャベツ 大根 きゅうり 人参 乾燥わかめ	おかゆ
14・28	おかゆ マカロニソテー キャベツのスープ	おかゆ マカロニ ジャがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ トマト缶 人参 コーン缶 水菜 キャベツ チンゲン菜 大根	おかゆ
15	おかゆ 切干大根の煮物 南瓜のみそ汁	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 切干大根 きゅうり 南瓜 ほう れん草人参	おかゆ
21	おかゆ 鶏じゃがいもの煮物 納豆汁	米 ジャがいも	鶏ささみひき肉 納豆	玉ねぎ 人参 コーン 缶 レタス	おかゆ
25	おかゆ 豆腐の煮物 小松菜のスープ	米 さつまいも	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 白菜 人参 小松菜	蒸し芋
29	おかゆ 南瓜の煮物 白菜のスープ バナナ	米	鶏ささみひき肉	大根 人参 玉ねぎ 白菜 もやし キャベツ バナナ	おかゆ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

