

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1金	高野豆腐のそぼろ丼 お麩のすまし汁 ゼリー	油 三温糖 米 小玉麩	高野豆腐 鶏ももひき肉	人参 ねぎ しめじ 卸ししょうが 玉ねぎ えのき ゼリー	ごまクリームサンド	食パン バター グラニュー糖 すりごま
2土	マーボー丼 ジャガ芋のスープ	ごま油 さとう 片栗粉 米 じゃが芋	豚ひき肉 豆腐 赤味噌	人参 玉ねぎ しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく もやし	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
3日						
4月						
5火	じゅんじゅん 近江ちゃんぼん風汁 ごはん 柿(2歳~) バナナ(0、1歳)	しらたき 油 さとう 米	鶏肉 焼き豆腐 豚肉 かまぼこ	人参 玉ねぎ 白菜 しいたけ キャベツ もやし ねぎ 柿 バナナ	サラダパン	食パン たくあん マヨドレ
6水	ハンバーグ キャベツと小松菜のサラダ きのこのみそ汁 ごはん	パン粉 さとう さとう 米	合いびき肉 豆腐 ツナ缶 合わせ味噌	玉ねぎ ケチャップ キャベツ 小松菜 しめじ えのき もやし ねぎ	さつま芋ケーキ	さつま芋 小麦粉 さとう ベーキングパウダー バター 牛乳 黒ごま
7木	白菜と豚肉の炒め煮 もやしのみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 米	豚肉 豆腐 赤味噌	白菜 人参 玉ねぎ しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく もやし あさつき えのき	きなこボール	小玉麩 きな粉 三温糖 バター
8金	鶏ごぼうの和風パスタ フロッコリーとツナのサラダ ポテトスープ バターロールパン	スパゲッティ 油 マヨドレ ジャが芋 バターロールパン	鶏肉 ツナ缶	玉ねぎ しめじ しいたけ ごぼう 刻みのり フロッコリー 人参 もやし チンゲン菜	みそ焼きおにぎり	米 赤味噌 さとう みりん 水 あさつき
9土	五目うどん 小松菜の炒め物	干めん 油	鶏肉 油揚げ ツナ缶	人参 しめじ ねぎ 小松菜 もやし	わかめおにぎり	米 わかめふりかけ おにぎり用のり
10日						
11月	中華飯 豆腐のスープ ヨーグルト	ごま油 片栗粉 米	豚肉 豆腐 ヨーグルト	白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 卸ししょうが もやし コーン缶	チーズ蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 プロセスチーズ
12火	ししゃもの磯辺揚げ ほうれん草の白和え 大根のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 さとう ねりごま 米	ししゃも 豆腐 赤味噌	青のり ほうれん草 人参 大根 しめじ あさつき	焼きリンゴゼリー	りんご さとう アガー さとう りんごジュース 水
13水	ぐるぐるカレー 白菜ののり酢和え みかん	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 さとう	豚肉	玉ねぎ 人参 フロッコリー 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 白菜 小松菜 刻みのり みかん	コーンポタージュ風ラスク	食パン クリームコーン缶 粉 チーズ マヨドレ
14木	きのこグラタン れんこんスープ バナナ 食パン	じゃが芋 バター 小麦粉 食パン	鶏肉 牛乳 ピザ用チーズ	しめじ エリンギ えのき まいたけ 玉ねぎ れんこん ほうれん草 人参 バナナ	おかか昆布おにぎり	米 花かつお 塩昆布 ごま油 しょうゆ おにぎり用のり
15金	鶏肉のゆかり焼き キャベツのごまサラダ 高野豆腐のすまし汁 ごはん	さとう マヨドレ パン粉 すりごま 米	鶏肉 高野豆腐	卸ししょうが キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 乾燥わかめ	さつま芋クッキー	小麦粉 グラニュー糖 バター さつま芋
16土	マーボー丼 ジャガ芋のスープ	ごま油 さとう 片栗粉 米 じゃが芋	豚ひき肉 豆腐 赤味噌	人参 玉ねぎ しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく もやし いら	ハムチーズサンド	食パン ハム スライスチーズ マヨドレ
17日						
18月	さつま汁 ちくわとひじきの炒り豆腐 きのこごはん	さつま芋 油 さとう 片栗粉 米	豚肉 合わせ味噌 豆腐 ちくわ	大根 もやし ねぎ ひじき 干しいたけ 人参 玉ねぎ しめじ しいたけ えのき あさつき	にんじんもち	人参 米粉 さとう 牛乳 油 塩 きな粉
19火	鯖のみそ煮 金平ごぼう のっぺい汁 ごはん	さとう ごま油 里芋 こんにゃく 片栗粉 米	さば 赤味噌 鶏肉	しょうが ごぼう 人参 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ	さつま芋ケーキ	さつま芋 小麦粉 さとう ベーキングパウダー バター 牛乳 黒ごま
20水	照り焼きハンバーグ 小松菜のおかか和え きのこのみそ汁 ごはん 柿(2歳~) バナナ(0、1歳)	パン粉 さとう 片栗粉 米	合いびき肉 豆腐 しらす干し 花かつお 合わせ味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 しめじ えのき もやし ねぎ 柿 バナナ	ワタナベさんのナポリタン	スパゲッティ エリンギ(無着色) 玉ねぎ ピーマン エリンギ バター 卸しにんにく 水 ケチャップ コンソメ 塩粉 チーズ
21木	鶏ごぼうの和風パスタ フロッコリーとツナのサラダ ポテトスープ バターロールパン	スパゲッティ 油 マヨドレ ジャが芋 バターロールパン	鶏肉 ツナ缶	玉ねぎ しめじ しいたけ ごぼう 刻みのり フロッコリー 人参 もやし チンゲン菜	みそ焼きおにぎり	米 赤味噌 さとう みりん 水 あさつき
22金	高野豆腐のそぼろ丼 お麩のすまし汁 ゼリー	油 三温糖 米 小玉麩	高野豆腐 鶏ももひき肉	人参 ねぎ しめじ 卸ししょうが 玉ねぎ えのき ゼリー	ごまクリームサンド	食パン バター グラニュー糖 すりごま
23土						
24日						
25月	中華飯 豆腐のスープ ヨーグルト	ごま油 片栗粉 米	豚肉 豆腐 ヨーグルト	白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 卸ししょうが もやし コーン缶	チーズ蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 プロセスチーズ
26火	ししゃもの磯辺揚げ ほうれん草の白和え 大根のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 さとう ねりごま 米	ししゃも 豆腐 赤味噌	青のり ほうれん草 人参 大根 しめじ あさつき	焼きリンゴゼリー	りんご さとう アガー さとう りんごジュース 水
27水	ぐるぐるカレー 白菜ののり酢和え みかん	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 さとう	豚肉	玉ねぎ 人参 フロッコリー 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 白菜 小松菜 刻みのり みかん	コーンポタージュ風ラスク	食パン クリームコーン缶 粉 チーズ マヨドレ
28木	鶏肉のゆかり焼き キャベツのごまサラダ 高野豆腐のすまし汁 ごはん	さとう マヨドレ パン粉 すりごま 米	鶏肉 高野豆腐	卸ししょうが キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 乾燥わかめ	さつま芋クッキー	小麦粉 グラニュー糖 バター さつま芋
29金	きのこグラタン れんこんスープ バナナ 食パン	じゃが芋 バター 小麦粉 食パン	鶏肉 牛乳 ピザ用チーズ	しめじ エリンギ えのき まいたけ 玉ねぎ れんこん ほうれん草 人参 バナナ	おかか昆布おにぎり	米 花かつお 塩昆布 ごま油 しょうゆ おにぎり用のり
30土	五目うどん 小松菜の炒め物	干めん 油	鶏肉 油揚げ ツナ缶	人参 しめじ ねぎ 小松菜 もやし	わかめおにぎり	米 わかめふりかけ おにぎり用のり

* 1歳児クラスまで、午後のおやつがつかます。
* 都合により献立が変更になることがあります。

* 午前と午後のおやつに牛乳がつかます。