

11月

離乳食献立表



新生東志賀保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1・18	おかゆ じゃがいものそばろ煮 白菜スープ みかん	米 じゃがいも 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	人参 白菜 玉ねぎ みかん	ミルクパンケーキ
2	マーボー丼 キャベツのスープ バナナ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳 豆腐 ヨーグルト	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし あさつき バナナ	ヨーグルトパンケーキ
5・19	鮭のクリームパスタ ほうれん草のスープ バナナ	米 さつまいも パスタ	鮭 牛乳	玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ	さつまいもがゆ
6	おかゆ ツナじゃが 大根のスープ	米 じゃがいも	ツナ水煮缶 きな粉	小松菜 もやし 人参 コーン缶 大根	きな粉がゆ
7・20	おかゆ メカジキと野菜の煮物 チンゲン菜の豆乳スープ	米 食パン	メカジキ 豆乳 きな粉	キャベツ 人参 玉ねぎ チンゲン菜	きな粉トースト
8・21	おかゆ 鶏だんごとブロッコリーの煮物 豆腐のみそ汁	米 春雨 マカロニ	鶏ささみひき肉 豆腐 白みそ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 ピーマン ケチャップ	マカロニのケチャップ煮
9・30	ツナと野菜の雑炊 キャベツとにんじんのスープ	米	ツナ水煮缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 きゅうり キャベツ	米せんべい
11・22	おかゆ 鶏肉とじゃがいもの煮物 ミネストローネ風スープ	米 じゃがいも 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 人参 ケチャップ	ミルクパンケーキ
12・25	おかゆ 豆腐の煮物 キャベツとしらすのスープ	米	豆腐 しらす干し	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし きゅうり みかん	みかん 米せんべい
13・26	おかゆ 鶏肉とさつまいもの煮物 大根のみそ汁	米 さつまいも 食パン お麩	鶏ささみひき肉 赤みそ	人参 大根 玉ねぎ あさつき	食パン
14・28	豆乳パン かれのいのトマト煮 ポテトのスープ	米 じゃがいも 豆乳パン	かれい しらす干し	玉ねぎ 人参 トマト缶 ケチャップ キャベツ ねぎ	ねぎしらすがゆ
15・27	おかゆ 鶏だんごとブロッコリーの煮物 わかめスープ	米 じゃがいも 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー わかめ もやし コーン缶 ねぎ	15:じゃがいものおやき 27:ミルクパンケーキ
29	豆腐のあんかけ丼 キャベツのみそ汁 オレンジ	米 小麦粉	豆腐 牛乳 合わせみそ	人参 ねぎ キャベツ 玉ねぎ オレンジ かぼちゃ	かぼちゃのパンケーキ

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※中期から、かつおの削り節でとただしを使用しています。

※献立は変更になる場合があります。

※必要に応じ片栗粉を使用します。