

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1金	れんこんのそぼろ丼 白菜のジンジャースープ みかん	三温糖 サラダ油 米	鶏ももひき肉 しょうゆ	人参 しょうが チューブ れんこん しめじ えのき草 玉ねぎ 白菜 みかん	ウイナー スコーン	ウイナー (無着色) 強力粉 塩 ベーキングパウダー グラニュー糖 牛乳 バター
2土	けいちゃん丼 豆腐のスープ バナナ	サラダ油 米	鶏もも肉 赤みそ しょうゆ 豆腐 うすくちしょうゆ	玉ねぎ キャベツ 人参 たら もやし しょうが チューブ にんにく えのき草 あさつき バナナ	ヨーグルトパン ケーキ	プレーンヨーグルト 牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
3日						
4月						
5火	鮭としめじのクリームパスタ ベーコンとほうれん草のスープ バナナ	スパゲッティ バター サラダ油	牛乳 生クリーム 生鮭 うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ しめじ 人参 ほうれん草 えのき草 バナナ	さつまいもむすび	米 さつまいも 塩 酒
6水	甘辛からあげ 小松菜の塩ナムル 大根とツナのスープ ごはん	片栗粉 サラダ油 ごま油 三温糖 じゃが芋 米	しょうゆ 鶏肉 うすくちしょうゆ ツナ缶	にんにく しょうが チューブ 小松菜 もやし 人参 しめじ コーン缶 大根	ココアプリン 菓子	グラニュー糖 純ココア 牛乳 アガー 菓子
7木	メカジキのバター照り焼き キャベツとちくわのごまあえ チンゲン菜の豆乳スープ ごはん	三温糖 小麦粉 バター すりごま ごま油 米	メカジキ しょうゆ ちくわ ベーコン 無調製豆乳	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ チンゲン菜	きな粉トースト	きな粉 バター グラニュー糖 食パン
8金	塩麴の子キンソテー ブロッコリーの春雨炒め きのこのみそ汁 ごはん	サラダ油 三温糖 春雨 ごま油 米	鶏肉 しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ 白みそ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 えのき草 まいだけ	マカロニナポリタン	マカロニ 玉ねぎ ビーマン サラダ油 ケチャップ ウイナー (無着色) 三温糖 しょうゆ
9土	塩ラーメン きゅうりのツナマヨあえ ゼリー	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく きゅうり キャベツ	菓子	菓子
10日						
11月	ポークジンジャーソテー ポテトとブロッコリーのオープン焼き ミネストローネ風スープ ごはん	サラダ油 三温糖 じゃが芋 米	豚肉 しょうゆ ベーコン ウイナー (無着色)	玉ねぎ りんご しょうが チューブ ブロッコリー ケチャップ 人参 しめじ キャベツ	黒糖蒸しパン	黒砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
12火	エリンギのキーマカレー しらすとキャベツのサラダ ゼリー	米 三温糖 ごま油	豆腐 豚ひき肉 しょうゆ しらす干し	玉ねぎ 人参 ケチャップ しょうが チューブ にんにく エリンギ キャベツ きゅうり もやし	みかん 菓子	みかん 菓子
13水	鶏肉とさつまいものうま煮 おふのみそ汁 ごはん	さつまいも 三温糖 小玉麩 米	鶏肉 しょうゆ 赤みそ	玉ねぎ 人参 大根 れんこん あさつき えのき草	ツナマヨサンド	ツナ缶 サンドイッチ用食パン マヨドレ
14木	かれのいトマトソースがけ ポテトのスープ 豆乳パン	小麦粉 オリーブ油 三温糖 じゃが芋 豆乳パン	かれのい しょうゆ うすくちしょうゆ ウイナー (無着色)	玉ねぎ エリンギ しめじ 人参 トマト缶 ケチャップ にんにく えのき草 キャベツ パセリ	ねぎしらすむすび	しらす干し 米 しょうゆ ごま油 ねぎ みりん
15金	酢豚風ソテー わかめスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 三温糖 米	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ ケチャップ ビーマン ブロッコリー 生しいたけ 生わかめ コーン缶 もやし ねぎ	11びきのねこのコロッケ	豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 塩 サラダ油 パン粉 三温糖 小麦粉 しょうゆ マヨドレ
16土						
17日						
18月	れんこんのそぼろ丼 白菜のジンジャースープ みかん	三温糖 サラダ油 米	鶏ももひき肉 しょうゆ	人参 しょうが チューブ れんこん しめじ えのき草 玉ねぎ 白菜 みかん	ウイナー スコーン	ウイナー (無着色) 強力粉 塩 ベーキングパウダー グラニュー糖 牛乳 バター
19火	鮭としめじのクリームパスタ ベーコンとほうれん草のスープ バナナ	スパゲッティ バター サラダ油	牛乳 生クリーム 生鮭 うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ しめじ 人参 ほうれん草 えのき草 バナナ	さつまいもむすび	米 さつまいも 塩 酒
20水	メカジキのバター照り焼き キャベツとちくわのごまあえ チンゲン菜の豆乳スープ ごはん	三温糖 小麦粉 バター すりごま ごま油 米	メカジキ しょうゆ ちくわ ベーコン 無調製豆乳	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ チンゲン菜	きな粉トースト	きな粉 バター グラニュー糖 食パン
21木	塩麴の子キンソテー ブロッコリーの春雨炒め きのこのみそ汁 ごはん	サラダ油 三温糖 春雨 ごま油 米	鶏肉 しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ 白みそ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 えのき草 まいだけ	マカロニナポリタン	マカロニ 玉ねぎ ビーマン サラダ油 ケチャップ ウイナー (無着色) 三温糖 しょうゆ
22金	ポークジンジャーソテー ポテトとブロッコリーのオープン焼き ミネストローネ風スープ ごはん	サラダ油 三温糖 じゃが芋 米	豚肉 しょうゆ ベーコン ウイナー (無着色)	玉ねぎ りんご しょうが チューブ ブロッコリー ケチャップ 人参 しめじ キャベツ	黒糖蒸しパン	黒砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
23土						
24日						
25月	エリンギのキーマカレー しらすとキャベツのサラダ ゼリー	米 三温糖 ごま油	豆腐 豚ひき肉 しょうゆ しらす干し	玉ねぎ 人参 ケチャップ しょうが チューブ にんにく エリンギ キャベツ きゅうり もやし	みかん 菓子	みかん 菓子
26火	鶏肉とさつまいものうま煮 おふのみそ汁 ごはん	さつまいも 三温糖 小玉麩 米	鶏肉 しょうゆ 赤みそ	玉ねぎ 人参 大根 れんこん あさつき えのき草	ツナマヨサンド	ツナ缶 サンドイッチ用食パン マヨドレ
27水	酢豚風ソテー わかめスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 三温糖 米	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ ケチャップ ビーマン ブロッコリー 生しいたけ 生わかめ コーン缶 もやし ねぎ	おからドーナツ	小麦粉 さとう ベーキングパウダー 牛乳 サラダ油 おから
28木	かれのいトマトソースがけ ポテトのスープ 豆乳パン	小麦粉 オリーブ油 三温糖 じゃが芋 豆乳パン	かれのい しょうゆ うすくちしょうゆ ウイナー (無着色)	玉ねぎ エリンギ しめじ 人参 トマト缶 ケチャップ にんにく えのき草 キャベツ パセリ	ねぎしらすむすび	しらす干し 米 しょうゆ ごま油 ねぎ みりん
29金	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツのスープ りんご2歳～ オレンジ:0～1歳	サラダ油 三温糖 米	高野豆腐 鶏ももひき肉 しょうゆ 合わせ味噌	人参 ねぎ しめじ キャベツ 玉ねぎ ごぼう りんご オレンジ	かぼちゃケーキ	南瓜 バター 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
30土	塩ラーメン きゅうりのツナマヨあえ ゼリー	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく きゅうり キャベツ	菓子	菓子

\*2歳児クラスまでは午前おやつがつきます。\*午前・午後おやつに牛乳がつきます。\*都合により変更になることがあります。\*6日はお誕生日会メニューです。