

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1火	カレイのかば焼き キャベツのゆかりあえ さつま芋のみそ汁 ごはん	小麦粉 さとう さつま芋 米	かれい 赤味噌	しょうが キャベツ きゅうり 人參 しそ粉 ねぎ 乾燥わかめ	みたらしいもち	じゃが芋 片栗粉 さとう 水 しょうゆ
2水	さつまいものクリームシチュー きのこのソテー 食パン まいだけのみそ汁 ごはん	さつま芋 小麦粉 バター 油 食パン	鶏肉 牛乳	人參 玉ねぎ しめじ ほうれん草 もやし まいたけ エリンギ りんご パナナ	ベーコンライス	米 コーン缶 あさつき ベーコン コンソメ 塩
3木	豚汁 納豆サラダ 栗ごはん オレンジ	こんにゃく 油 マヨドレ 米	豚肉 豆腐 赤味噌 納豆	大根 人參 ごぼう ねぎ レタス コーン缶 栗 だし昆布 オレンジ	マヨカレーラスク	食パン マヨドレ 純カレー
4金	小松菜チャーハン チキンスープ ヨーグルト	油 ごま油 米	豚肉 鶏肉 ヨーグルト	小松菜 人參 しめじ 干しいたけ 卸ししょうが 玉ねぎ あさつき コーン缶	ココアバナナケーキ	バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ココア バター 牛乳
5土	ナポリタンスパゲッティ キャベツのスープ	スパゲッティ 油	ウインナー (無着色)	玉ねぎ ビーマン 卸しにんにく ケチャップ キャベツ えのき 人參	ツナマヨおにぎり	米 ツナ缶 マヨドレ しょうゆ
6日						
7月	白菜と豚肉の炒め煮 大根のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌	白菜 人參 玉ねぎ しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく 大根 あさつき えのき	きなこボール	小玉麩 バター さとう きな粉
8火	ひつまぶし風まぜごはん 浜松ぎょうざ もやしのみそ汁	三温糖 ごま油 片栗粉 餃子の皮 小玉麩	豚肉 豚ひき肉 しょうゆ 赤味噌	あさつき なす 刻みのり キャベツ なら 卸ししょうが 卸しにんにく もやし みつば	富士宮焼きそば	焼そば 豚肉 キャベツ 人參 油 鶏がらスープの素 ソース 青のり
9水	鶏のマーマレード焼き フロccoliーポテト まいだけのみそ汁 ごはん	油 じゃが芋 米	鶏肉 ウインナー (無着色) 豆腐 赤味噌	玉ねぎ マーマレード 卸しにんにく フロccoliー まいたけ	ピーチゼリー	アガー グラニュー糖 100%りんごジュース 水 もも缶
10木	きのこスパゲッティ トマトのスープ バターロールパン バナナ	スパゲッティ バター じゃが芋 バターロールパン	ベーコン	玉ねぎ ほうれん草 しめじ エリンギ トマト缶 キャベツ 人參 パナナ	しらすおにぎり	米 しらす干し あさつき おにぎり用のり しょうゆ みりん
11金	パリパリ春巻き丼 チンゲン菜のナムル わかめスープ オレンジ	春雨 春巻きの皮 米 ごま油 さとう 油	豚ひき肉 豆腐	ビーマン 人參 しめじ 卸しにんにく チンゲン菜 もやし 生わかめ ねぎ オレンジ	はらへこあおむしのカップケーキ	ほうれん草 牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 すりこま イチゴジャム ココア
12土	野菜みそラーメン ぎょうざ	中華めん 油 ごま油 片栗粉 餃子の皮	豚肉 合わせ味噌 豚ひき肉 しょうゆ	人參 ねぎ もやし コーン缶 卸しにんにく キャベツ なら 卸ししょうが	塩昆布のおにぎり	塩こんぶ 米 おにぎり用のり
13日						
14月						
15火	メカジキのねぎソースかけ れんこんとツナのサラダ 豆腐のみそ汁 ごはん	片栗粉 油 さとう ごま油 マヨドレ すりごま 米	メカジキ ツナ缶 花かつお 豆腐 合わせ味噌	ねぎ れんこん フロccoliー 人參 コーン缶 乾燥わかめ	黒糖蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳
16水	さつまいものクリームシチュー きのこのソテー 食パン 2歳〜りんご 0・1歳：バナナ	さつま芋 小麦粉 バター 油 食パン	鶏肉 牛乳	人參 玉ねぎ しめじ ほうれん草 もやし まいたけ エリンギ りんご パナナ	ベーコンライス	米 コーン缶 あさつき ベーコン コンソメ 塩
17木	鶏のからあげ キャベツとしらすのサラダ パンチキンスープ ごはん	片栗粉 油 オリーブ油 米	鶏もも肉 しらす干し 牛乳 生クリーム	卸ししょうが 卸しにんにく キャベツ 人參 きゅうり 南瓜 玉ねぎ 乾燥パセリ	ポップコーン	ポップコーン 油 バター 塩 グラニュー糖 牛乳
18金	豆腐のキーマカレー もやしサラダ ゼリー	油 米	豚ひき肉 豆腐 ツナ缶 花かつお	玉ねぎ 人參 しめじ 卸しにんにく 卸ししょうが コーン缶 もやし キャベツ ゼリー	ココアサンド	食パン 純ココア グラニュー糖 コーンスターチ 牛乳
19土	ナポリタンスパゲッティ キャベツのスープ	スパゲッティ 油	ウインナー (無着色)	玉ねぎ ビーマン 卸しにんにく ケチャップ キャベツ えのき 人參	ツナマヨおにぎり	米 ツナ缶 マヨドレ しょうゆ
20日						
21月	豚汁 納豆サラダ 菜飯ごはん オレンジ	こんにゃく 油 マヨドレ 米	豚肉 豆腐 赤味噌 納豆	大根 人參 ごぼう ねぎ レタス コーン缶 菜めし粉 オレンジ	マヨカレーラスク	食パン マヨドレ 純カレー
22火	カレイのかば焼き キャベツのゆかりあえ さつま芋のみそ汁 ごはん	小麦粉 さとう さつま芋 米	かれい 赤味噌	しょうが キャベツ きゅうり 人參 しそ粉 ねぎ 乾燥わかめ	みたらしいもち	じゃが芋 片栗粉 さとう 水 しょうゆ
23水	チキンカツ コールスローサラダ お麩のすまし汁 ごはん	マヨドレ パン粉 三温糖 小玉麩 米	鶏肉	ケチャップ キャベツ きゅうり 人參 コーン缶 玉ねぎ えのき	ミニアメリカンドッグドック	ウインナー (無着色) 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
24木	きのこスパゲッティ トマトのスープ バターロールパン バナナ	スパゲッティ バター じゃが芋 バターロールパン	ベーコン	玉ねぎ ほうれん草 しめじ エリンギ トマト缶 キャベツ 人參 パナナ	しらすおにぎり	米 しらす干し あさつき おにぎり用のり しょうゆ みりん
25金	小松菜チャーハン チキンスープ ヨーグルト	油 ごま油 米	豚肉 鶏肉 ヨーグルト	小松菜 人參 しめじ 干しいたけ 卸ししょうが 玉ねぎ あさつき コーン缶	ココアバナナケーキ	バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ココア バター 牛乳
26土	スタミナ丼 豆腐スープ	ごま油 米 三温糖	豚肉 豆腐	玉ねぎ なら にんにく 卸ししょうが チンゲン菜	きなこサンド	きな粉 グラニュー糖 バター 食パン
27日						
28月	豆腐のキーマカレー もやしサラダ ゼリー	油 米	豚ひき肉 豆腐 ツナ缶 花かつお	玉ねぎ 人參 しめじ 卸しにんにく 卸ししょうが コーン缶 もやし キャベツ ゼリー	ココアサンド	食パン 純ココア グラニュー糖 コーンスターチ 牛乳
29火	メカジキのねぎソースかけ れんこんとツナのサラダ 豆腐のみそ汁 ごはん	片栗粉 油 さとう ごま油 マヨドレ すりごま 米	メカジキ ツナ缶 花かつお 豆腐 合わせ味噌	ねぎ れんこん フロccoliー 人參 コーン缶 乾燥わかめ	黒糖蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳
30水	鶏のマーマレード焼き フロccoliーポテト まいだけのみそ汁 ごはん	油 じゃが芋 米	鶏肉 ウインナー (無着色) 豆腐 赤味噌	玉ねぎ マーマレード 卸しにんにく フロccoliー まいたけ	ピーチゼリー	アガー グラニュー糖 100%りんごジュース 水 もも缶
31木	鶏のからあげ キャベツとしらすのサラダ パンチキンスープ ごはん	片栗粉 油 オリーブ油 米	鶏もも肉 しらす干し 牛乳 生クリーム	卸ししょうが 卸しにんにく キャベツ 人參 きゅうり 南瓜 玉ねぎ 乾燥パセリ	ポップコーン	ポップコーン 油 バター 塩 グラニュー糖 牛乳

*1歳児クラスまで、午前のおやつがつきます。 *午前と午後のおやつに牛乳がつきます。
*都合により献立が変更になることがあります。