

2024年



10月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・22	1-おかゆ22-パン 切干大根の煮物 コーンスープ	米 22-パン 22-ビーフン	鶏ささみひき肉 1-きな粉	トマト缶 玉ねぎ 切干大根 人参 きゅうり キャベツ 白菜 クリームコーン缶22- もやし	1 おかゆ 22-ビーフンソテー
2・29	おかゆ 玉ねぎの煮物 キャベツスープ	米 2-ビーフン 29-マカロニ	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	玉ねぎ 人参 キャベツ 水菜 コーン缶2- もやし	2-ビーフンソテー 29-マカロニきな粉
3・25	おかゆ 玉ねぎの煮物 なすのみそ汁 バナナ	米 3-パン 25-さつま芋	鶏ささみひき肉 豆腐	白菜 玉ねぎ なす バナナ	3-スティックパン 25-蒸し芋
4	おかゆ 鮭の煮付け ほうれん草のすまし汁	米	鮭 豆腐	人参 玉ねぎ ブロッ コリー ほうれん草 大根	おかゆ
5・19	おかゆ じゃが芋の煮物 もやしのスープ	米 じゃが芋	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 もやし 南瓜	こめせんべい
7	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐 プレーンヨーグルト	大根 人参 玉ねぎ 白菜 もやし キャベツ バナナ	バナナヨーグルト
8・28	パン ビーフンスープ ブロッコリーのあえもの	ビーフン パン 8- 米 28-さつま芋	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ブロッコ リー コーン缶	8-おかゆ 28-芋煮
9・23	おかゆ メカジキの煮付け 春雨スープ	春雨 米	メカジキ 豆腐	玉ねぎ ひじき ほう れん草 きゅうり 人 参 キャベツ 小松菜	おかゆ
10・24	おかゆ 玉ねぎの煮物 もやしのスープ	じゃが芋 米	鶏ささみひき肉 10-豆腐	玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ きゅうり もやし	10-湯豆腐 24-おかゆ
11・21	おかゆ さつま芋の煮物 白菜のみそ汁	米 さつま芋 パン	鶏ささみひき肉	人参 コーン缶 きゅ うり 白菜 玉ねぎ	スティックパン
12・26	おかゆ 人参の煮物 じゃがいもスープ	米 じゃが芋	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ キャベ ツ	こめせんべい
15・31	おかゆ じゃがいもの煮物 チンゲン菜のスープ	米 じゃが芋	鶏ささみひき肉 15-きな粉	玉ねぎ 人参 チンゲ ン菜 キャベツ	おかゆ
16・30	16-パン30-おかゆ キャベツの煮物 わかめスープ	パン 米	鶏ささみひき肉 ツナ缶	玉ねぎ キャベツ もやし わかめ 白菜 16-人参	16-おかゆ 30-スティックパン
17	おかゆ マカロニソテー 玉ねぎスープ	米 マカロニ	鶏ささみひき肉 プレーンヨーグルト	きゅうり 人参 玉ね ぎ 小松菜 バナナ	バナナヨーグルト
18	おかゆ かれのいの野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	米 春雨	かれい 豆腐	玉ねぎ ピーマン 小 松菜 もやし 大根 バナナ	バナナ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

