

令和6年



離乳食献立

新生さくら保育園

日にち	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
2	豆腐の野菜あんかけ 冬瓜のスープ おかゆ	米 片栗粉	豆腐	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜 冬瓜 舞茸 あさつき きゅうり りんご	煮りんご
3・18	鮭のあんかけ 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	米 小玉麩 フォー	さけ みそ	キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ	フォー
4・19	豆腐と野菜の煮浸し なすのみそ汁 おかゆ	米 さつま芋 食パン	豆腐 みそ	玉ねぎ あさつき 生わかめ きゅうり もやし みかん なす ねぎ	蒸し芋
5	春雨とツナの和え物 もやしのスープ おかゆ	米 春雨 食パン	ツナ	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり	食パン
6・20	南瓜の豆乳シチュー チンゲン菜のソテー ロールパン 20日：バナナ	ロールパン 米	豆乳 きなこ	南瓜 人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 20日：バナナ	6日：あおさがゆ 20日：きなこがゆ
9・27	鶏だんごの煮物 さつま芋のみそ汁 おかゆ	さつま芋 米	鶏そぼろ	玉ねぎ ひじき キャベツ きゅうり 人参 ねぎ	食パン
10・25	かつおの野菜あんかけ 白菜のすまし汁 おかゆ	片栗粉 さつま芋 米	かつお	ブロッコリ 人参 白菜 玉ねぎ みかん バナナ	フルーツ和え
11・27	ツナと野菜スパゲティ チンゲン菜のスープ 豆乳ロールパン・バナナ	豆乳ロールパン スパゲティ	ツナ	玉ねぎ ピーマン 人参 チンゲン菜 もやし バナナ	野菜がゆ
12	じゃが芋の煮つけ 豆腐の味噌汁 おかゆ	米 じゃが芋 片栗粉 さつまいも	豆腐	玉ねぎ 人参 あさつき 生わかめ もやし ねぎ	蒸し芋
13	ツナとキャベツのソテー 豆乳スープ 野菜がゆ	米 米粉パン	豆乳 ツナ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 南瓜 玉ねぎ ピーマン	米粉パン
17	ツナとさつま芋の煮物 春雨スープ おかゆ	米 さつま芋 米粉パ ン	ツナ	人参 玉ねぎ ブロッコ リー さやえんどう もやしバナナ	米粉パン
24	ツナとほうれん草の煮浸し じゃが芋のスープ おかゆ	米 じゃが芋	ツナ	ほうれん草 人参 コーン もやし キャベツ ねぎ	煮りんご
30	ツナと豆の煮物 野菜のみそ汁 おかゆ・バナナ	米	ツナ 大豆 味噌	人参 ねぎ コーン もやしバナナ	バナナ

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。

