

2024年



7月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1	パンかゆ 大豆とトマトのスープ キャベツのあえもの	じゃがいも 食パン	水煮大豆 鶏ささみひき肉	玉ねぎ なす ブロッコリー トマト缶 キャベツ もやし 人参	おかゆ
2	おかゆ かれいの煮付け 玉ねぎスープ	春雨 米	かれい	小松菜 わかめ もやし 人参 玉ねぎ 南瓜	南瓜煮
3	おかゆ 人参サラダ 豆腐のスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 南瓜 コーン缶 人参 もやし キャベツ	おかゆ
4・17	おかゆ 納豆あえ なすのみそ汁	米 食パン	豆腐 鶏ささみひき肉 納豆	なす 玉ねぎ あさつき 大根 レタス コーン缶	スティックパン
5・30	おかゆ 玉ねぎの煮物 小松菜のみそ汁	米 豆腐	鶏ささみひき肉 プレーンヨーグルト	玉ねぎ はくさい なす 小松菜 パナナ	バナナヨーグルト
6・20	おかゆ 豆腐あんかけ もやしスープ	米 豆腐	鶏ささみひき肉 ツナ缶 プレーンヨーグルト	玉ねぎ もやし 人参	6-ヨーグルト 20-こめせんべい
8・22	おかゆ 豆腐のあんかけ 切干大根のみそ汁	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	人参 きゅうり もやし キャベツ 玉ねぎ 切干大根 トマト ジュース	トマトスープ
9・23	おかゆ 鮭の煮付け わかめスープ	米	鮭 豆腐	クリームコーン缶 玉ねぎ キャベツ ピーマン わかめ もやし	湯豆腐
10・31	おかゆ マカロニサラダ 豆腐のスープ	マカロニ パン 米	鶏ささみひき肉 ツナ缶 豆腐 納豆	玉ねぎ 人参 きゅうり チンゲン菜	10-納豆かゆ 31-スティックパン
11・25	おかゆ きゅうりのあえもの 冬瓜汁	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	わかめ きゅうり キャベツ もやし 人参 冬瓜 あさつき	11-おかゆ 25-スティックパン
12・26	おかゆ ひじきの煮物 春雨スープ	じゃがいも 春雨 米 パン	鶏ささみひき肉	ひじき 玉ねぎ 人参 もやし わかめ 小松菜	12-スティックパン 26-いぶき
13・27	おかゆ ブロッコリーサラダ 玉ねぎスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ	こめせんべい
16	おかゆ 春雨炒め 大根スープ	春雨 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 白菜 大根 南瓜	南瓜煮
18	おかゆ メカジキの煮付け コーンスープ	米 春雨	メカジキ	小松菜 もやし 人参 玉ねぎ クリームコーン缶 パナナ	バナナ
19・29	パンかゆ ビーフソテー ブロッコリーのスープ	ビーフン パン 米	鶏ささみひき肉 しらす干し	人参 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ ブロッコリー コーン缶	おかゆ
24	おかゆ 南瓜の煮物 キャベツのスープ	ビーフン 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 南瓜 人参 もやし キャベツ コーン缶	ビーフンソテー

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

