

2024年



3月

## 離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・30	おかゆ 豆腐のみそ煮 チンゲン菜のスープ	こめ	鶏ささみひき肉 豆腐 プレーンヨーグルト	キャベツ 玉ねぎ 人 参 もやし チンゲン 菜 大根 パナナ	バナナヨーグルト
2・20	パンかゆ キャベツのあえもの ビーフンスープ	ビーフン パン こめ	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	人参 玉ねぎ チンゲ ン菜 キャベツ もや し	おかゆ
7・21	おかゆ ひじきの煮物 大根みそ汁	こめ マカロニ	鶏ささみひき肉 きな こ	人参 コーン缶 大根 玉ねぎ	きなこかゆ
8・22	おかゆ 白菜のおかかあえ ほうれん草のすまし汁	こめ 8-パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 白菜 人参 小松菜 もやし ほう れん草 8-バナナ	8-スティックパン 22-おかゆ
9・23	おかゆ もやしの煮物 豆腐のスープ	こめ	鶏ささみひき肉 豆腐 23-プレーンヨーグル ト	玉ねぎ 人参 もやし 大根 フロッコリー	9-おかゆ 23-バナナヨーグル ト
10・24	おかゆ 鮭の煮付け 玉ねぎのスープ	こめ 春雨	さけ	小松菜 わかめ もや し 玉ねぎ	おかゆ
11・25	おかゆ 南瓜煮物 野菜スープ	こめ じゃがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 キャベ ツ きゅうり 南瓜	こめせんべい
13・27	おかゆ キャベツとツナのあえもの 豆腐のスープ	こめ	豆腐 鶏ささみひき肉 ツナ缶 しらす干し	大根 人参 白菜 キャベツ パナナ	しらすかゆ
14・28	おかゆ かれいの煮付け 豆腐のみそ汁	こめ じゃがいも	かれい 豆腐	ひじき 人参 小松菜 玉ねぎ 大根	ポテト煮
15・29	おかゆ 鶏団子の煮物 わかめスープ	こめ パン	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	人参 ピーマン キャ ベツ 玉ねぎ ケ チャップ わかめ チ ンゲン菜	スティックパン
16	おかゆ キャベツソテー 春雨スープ	こめ	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ コーン 缶 キャベツ 白菜	おかゆ
17・31	パンかゆ フロッコリーサラダ ポテトスープ	じゃがいも パン こめ	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ ケ チャップ フロッコ リー キャベツ もや し そらまめ	おかゆ
18	おかゆ じゃがいもの煮物 野菜スープ	こめ じゃがいも	鶏ささみひき肉 きな こ	玉ねぎ 人参 キャベ ツ きゅうり	きなこかゆ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。