

2024年



月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1	おかゆ 玉ねぎと豆腐の煮物 春雨スープ	米 春雨	鶏ささみひき肉 きな粉 豆腐	玉ねぎ ビーマン 人参 きゅうり キャベツ	きなこかゆ
2・16	おかゆ 豆腐のみそ煮 わかめスープ	米 パン	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ チンゲン菜 わかめ キャベツ	スティックパン
3・17	おかゆ メカジキの煮付け 玉ねぎのスープ	米 じゃがいも	メカジキ	キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ 大根	蒸しじゃが
4・15	おかゆ マカロニサラダ もやしスープ	米 マカロニ	鶏ささみひき肉	玉ねぎ きゅうり コーン缶 人参 もやし 小松菜	4-人参かゆ 15-きなこかゆ
5・19	パンかゆ 南瓜のシチュー きゅうりのあえもの	パン 米	鶏ささみひき肉	南瓜 玉ねぎ 白菜 クリームコーン缶 きゅうり キャベツ もやし コーン缶 5-バナナ	おかゆ
6・20	おかゆ キャベツのサラダ 豆腐のみそ汁	米	鶏ささみひき肉 ツナ缶 豆腐	大根 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ もやし	こめせんべい
8・22	おかゆ ツナの煮物 もやしのみそ汁	米 じゃがいも	ツナ缶	玉ねぎ 人参 小松菜 もやし 大根 バナナ	バナナ
9・23	おかゆ じゃがいもの煮物 春雨スープ	米 春雨	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ コーン缶 南瓜	南瓜煮
10・24	おかゆ 鮭の煮付け キャベツのみそ汁	米	さけ	人参 切干大根 玉ねぎ キャベツ もやし	おかゆ
11・25	パンかゆ チキントマト煮 白菜スープ	米 パン	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 トマト缶 ブロッコリー 南瓜 白菜 もやし	おかゆ
12・26	おかゆ わかめのあえもの キャベツのスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉 プレーンヨーグルト	大根 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり わかめ もやし 小松菜 バナナ	バナナヨーグルト
13・27	おかゆ 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーのスープ	米	鶏ささみひき肉	ほうれん草 人参 ねぎ ブロッコリー もやし	こめせんべい
18	おかゆ キャベツ煮びたし 豆腐のすまし汁	米	鶏ささみひき肉 鮭フレーク 豆腐	きゅうり コーン缶 人参 キャベツ 玉ねぎ 白菜	おかゆ
30	おかゆ 豆腐の煮物 切干大根のみそ汁	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 白菜 切干大根 バナナ 人参	人参かゆ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。