

令和6年



# 離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1	ジャーマンポテト お麩のすまし汁 おかゆ	じゃが芋 小玉麩 米	ツナ水煮缶	玉ねぎ コーン缶 にんじん もやし	じゃが芋のおやき
2・16	鮭と野菜のとろ煮 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	鮭	キャベツ にんじん さやえんどう もやし 玉ねぎ 乾燥わかめ	米粉パン
3・19	ポロネーゼ そら豆のミルクスープ バナナ 食パン	スパゲティ じゃが芋 食パン 米	鶏ささみひき肉 牛乳	玉ねぎ トマト缶 バナナ にんじん そら豆 青のり	磯粥
4・15	ツナ野菜丼 春雨スープ オレンジ	じゃが芋 春雨 米 小麦粉	ツナ水煮缶 牛乳	玉ねぎ トマト缶 キャベツ オレンジ にんじん 生わかめ コーン缶 4日：かぼちゃ	4日：かぼちゃ蒸しパン 15日：牛乳蒸しパン
5	鶏肉と野菜の煮もの 小松菜のみそ汁 でこぼん おかゆ	米 食パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ にんじん もやし キャベツ 小松菜	食パンスティック
6・20	豆腐の野菜あんかけ丼 もやしのみそ汁	米 6日：小麦粉	豆腐 6日：牛乳 きなこ	にんじん 小松菜 ねぎ もやし	6日：きなこ蒸しパン 20日：塩せんべい
8・22	具だくさん汁 切干大根の煮もの おかゆ	米 小麦粉	豆腐 牛乳	大根 ねぎ さやいんげん にんじん 切干大根	牛乳蒸しパン
9・23	鯖と玉ねぎのとろ煮 ほうれん草のみそ汁 おかゆ	米 マカロニ	鯖 豆腐 きなこ	にんじん ほうれん草 玉ねぎ	マカロニきなこ
10・25	チャプチェ 小松菜のスープ でこぼん おかゆ	春雨 米 食パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ にんじん でこぼん にら 小松菜	食パンスティック
11・26	豆腐のとキャベツの煮もの かぶのみそ汁 おかゆ	米 じゃが芋	豆腐	玉ねぎ キャベツ にんじん かぶ	じゃが芋のおやき
12・24	じゃが芋のツナあんかけ もやしのスープ バナナ 12日：食パン 24日：米粉パン	じゃが芋 12日：食パン 24日：米粉パン 米	ツナ水煮缶 花かつお	にんじん コーン缶 バナナ 玉ねぎ もやし	おかか粥
13・27	うどん 小松菜とツナの煮びたし	うどん	ツナ水煮缶	にんじん ねぎ もやし もやし 小松菜	塩せんべい
17	チキンライス マカロニサラダ キャベツのスープ でこぼん	米 マカロニ 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳 きなこ	玉ねぎ ピーマン きゅうり きゃべつ にんじん トマト缶 コーン缶 もやし でこぼん	きなこ蒸しパン
18・30	豆腐のうま煮 ニラスープ おかゆ	米 小麦粉	豆腐 牛乳	にんじん もやし にら 玉ねぎ 小松菜	牛乳蒸しパン

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。