

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1水	れんこんのそぼろ丼 白菜のジンジャースープ みかん	サラダ油 三温糖 米	鶏ももひき肉 しょうゆ	人参 しめじ れんこん しょうが チューブ えのき草 玉ねぎ 白菜 みかん	あずきクッキー	バター 上新粉 ベーキングパウダー 三温糖 ゆで小豆 缶
2木	トマトとツナとにんにくのスパゲッティ ベーコンとほうれん草のスープ パナナ	スパゲッティ オリーブ油	ツナ缶 ベーコン うすくちしょうゆ	玉ねぎ トマト にんにく 乾燥パセリ えのき草 ほうれん草 パナナ	さつまいもむすび	米 さつまいも 塩 酒
3金						
4土	ガバオ風ライス わかめスープ ゼリー	三温糖 米 いりごま	豚ひき肉 うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ ビーマン しめじ にんにく レモン汁 しょうが チューブ えのき草 生わかめ	菓子	菓子
5日						
6月	鶏の塩糺焼き ひじきの炒め煮 コンソメスープ ごはん	サラダ油 三温糖 じゃが芋 米	鶏肉 しょうゆ 油揚げ	玉ねぎ ひじき 人参 キャベツ コーン缶	トマチートースト	サンドイッチ用食パン トマト缶 ピザ用チーズ
7火	さわらのごま揚げ ほうれん草のおかかあえ お麩のみそ汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 いりごま 三温糖 小豆 米	さわら しょうゆ 花かつお 合わせみそ	にんにく しょうが チューブ ほうれん草 もやし 人参 えのき草 あさつき	もちもちかぼちゃ	南瓜 片栗粉 グラニュー糖 バター
8水	エリンギキーマカレー コールスローサラダ 0.1歳みかん 2歳〜りんご	米 マヨドレ 三温糖	豆腐 豚ひき肉 しょうゆ	玉ねぎ 人参 ケチャップ しょうが チューブ にんにく エリンギ キャベツ コーン缶 きゅうり みかん りんご	きな粉麩ボール	きな粉 小豆 麩 バター 三温糖 サラダ油
9木	豚肉と押し麦のスープ 大学芋 豆乳パン	春雨 押し麦 サラダ油 さつまいも 三温糖 片栗粉 黒ごま 豆乳パン	豚肉 しょうゆ	玉ねぎ 人参 しょうが しめじ キャベツ	ねぎしらすむすび	しらす干し 米 あさつき しょうゆ ごま油
10金	五目ごはん 白和え かぼちゃとなめこのみそ汁	こんにやく 三温糖 米 すりごま サラダ油	鶏肉 しょうゆ 油揚げ ちくわ 豆腐 白みそ 赤みそ	しめじ 人参 ほうれん草 南瓜 玉ねぎ なめこ	ココアバナナケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア パナナ グラニュー糖 サラダ油 無調製豆乳
11土	チャーハン にんじんとえのきのスープ みかん	米 サラダ油	ウインナー うすくちしょうゆ 白しょうゆ	玉ねぎ キャベツ コーン缶 えのき草 人参 あさつき みかん	マーマレードパンケーキ	小麦粉 バター ベーキングパウダー グラニュー糖 マーマレード
12日						
13月	ハヤシライス キャベツのツナマヨサラダ ゼリー	サラダ油 小麦粉 バター 米 マヨドレ	豚肉 ツナ缶	人参 玉ねぎ ケチャップ トマト缶 エリンギ キャベツ コーン缶 きゅうり	黒糖蒸しパン	黒砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
14火	かれのい幽庵焼き 根菜サラダ 大根のみそ汁 ごはん	マヨドレ 三温糖 すりごま 米	かれのい しょうゆ うすくちしょうゆ 白味噌	ゆず ごぼう きゅうり コーン缶 れんこん 人参 大根 玉ねぎ あさつき	お豆腐パンケーキ	小麦粉 豆腐 グラニュー糖 サラダ油 ベーキングパウダー 無調製豆乳
15水	豆腐ときこの中華炒め 春雨スープ ごはん	サラダ油 ごま油 片栗粉 三温糖 春雨 米	豆腐 鶏肉 白しょうゆ	しめじ エリンギ チンゲン菜 玉ねぎ まいたけ えのき草 人参	ポップコーン	ポップコーン バター 塩 サラダ油
16木	れんこんのそぼろ丼 白菜のジンジャースープ ゼリー	サラダ油 三温糖 米	鶏ももひき肉 しょうゆ	人参 しめじ れんこん しょうが チューブ えのき草 玉ねぎ 白菜	あずきクッキー	バター 上新粉 ベーキングパウダー 三温糖 ゆで小豆 缶
17金	鶏肉とさつまいものうま煮 豆乳コーンスープ ごはん	さつまいも 三温糖 米	鶏肉 しょうゆ ベーコン 無調製豆乳	玉ねぎ 人参 大根 れんこん クリームコーン缶 しめじ コーン缶	ココアクリームサンド	サンドイッチ用食パン グラニュー糖 純ココア 上新粉 無調製豆乳
18土	ガバオ風ライス わかめスープ ゼリー	三温糖 米 いりごま	豚ひき肉 うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ ビーマン しめじ にんにく レモン汁 しょうが チューブ えのき草 生わかめ	菓子	菓子
19日						
20月	鶏の塩糺焼き ひじきの炒め煮 コンソメスープ ごはん	サラダ油 三温糖 じゃが芋 米	鶏肉 しょうゆ 油揚げ	玉ねぎ ひじき 人参 キャベツ コーン缶	トマチートースト	サンドイッチ用食パン トマト缶 ピザ用チーズ
21火	さわらのごま揚げ ほうれん草のおかかあえ お麩のみそ汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 いりごま 三温糖 小豆 米	さわら しょうゆ 花かつお 合わせみそ	にんにく しょうが チューブ ほうれん草 もやし 人参 えのき草 あさつき	もちもちかぼちゃ	南瓜 片栗粉 グラニュー糖 バター
22水	*みんなdeうきうきランチ★れんこんハンバーグ コールスローサラダ マカロニスープ わかめごはん	片栗粉 三温糖 マヨドレ マカロニ 米	豚ひき肉 豆腐 ウインナー	玉ねぎ ケチャップ れんこん キャベツ コーン缶 きゅうり 人参 ブロッコリー	おさつドーナツ	さつまいも 小麦粉 ベーキングパウダー 無調製豆乳 上新粉 黒ごま サラダ油 三温糖
23木						
24金	トマトとツナのスパゲッティ ベーコンとほうれん草のスープ パナナ	スパゲッティ オリーブ油	ツナ缶 ベーコン うすくちしょうゆ	玉ねぎ トマト にんにく 乾燥パセリ えのき草 ほうれん草 パナナ	さつまいもむすび	米 さつまいも 塩 酒
25土						
26日						
27月	ハヤシライス キャベツのツナマヨサラダ みかん	サラダ油 小麦粉 バター 米 マヨドレ	豚肉 ツナ缶	人参 玉ねぎ ケチャップ トマト缶 エリンギ キャベツ コーン缶 きゅうり みかん	黒糖蒸しパン	黒砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
28火	かれのい幽庵焼き 根菜サラダ 大根のみそ汁 ごはん	マヨドレ 三温糖 すりごま 米	かれのい しょうゆ うすくちしょうゆ 白味噌	ゆず ごぼう きゅうり コーン缶 れんこん 人参 大根 玉ねぎ あさつき	お豆腐パンケーキ	小麦粉 豆腐 グラニュー糖 サラダ油 ベーキングパウダー 無調製豆乳
29水	五目ごはん 白和え かぼちゃとなめこのみそ汁	こんにやく 三温糖 米 すりごま サラダ油	鶏肉 しょうゆ 油揚げ ちくわ 豆腐 白みそ 赤みそ	しめじ 人参 ほうれん草 南瓜 玉ねぎ なめこ	ココアバナナケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア パナナ グラニュー糖 サラダ油 無調製豆乳
30木	豚肉と押し麦のスープ 大学芋 豆乳パン	春雨 押し麦 サラダ油 さつまいも 三温糖 片栗粉 黒ごま 豆乳パン	豚肉 しょうゆ	玉ねぎ 人参 しょうが しめじ キャベツ	ねぎしらすむすび	しらす干し 米 あさつき しょうゆ ごま油

\*2歳児クラスまでは午前におやつがつきます。\*午前と午後のおやつには牛乳がつきます。\*都合により変更になることがあります。