

令和5年

12月献立表

新生さくら保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1金	せんべい汁 ブロッコリーのおかか和え わかめごはん	こんにゃく 三温糖 米	鶏もも肉 花かつお	しめじ ごぼう 大根 白菜 人参 キャベツ ブロッコリー わかめふりかけ	みそラーメン 牛乳	中華そば 豚肉(もも) もやし コーン缶 おろしにんにく 油 だし汁 スープの素 さとう しょうゆ 合わせ味噌 すりこま ごま油 牛乳(飲料用)
2土	豚肉の甘辛丼 豆腐のすまし汁	三温糖 米	豚肉(もも) 合わせ味噌 豆腐	玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜 えのき茸	ゼリー ビスケット	ゼリー ビスケット
3日						
4月	ぎせい豆腐 小松菜のごま和え さつま芋のみそ汁 ごはん みかん	三温糖 すりこま さつま芋 米	豆腐 鶏ももひき肉 卵 合わせ味噌	人参 ひじき あさつき 干しいたけ 小松菜 もやし コーン缶 キャベツ えのき茸 ねぎ みかん	あずきクッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ゆで小豆缶 水 米油 無調製豆乳 牛乳(飲料用)
5火	さわらのごま揚げ ひじきの和風コースロー 大根のみそ汁 ごはん	片栗粉 いりごま 油 三温糖 米	さわら 赤みそ	おろしにんにく おろししょうが ひじき キャベツ コーン缶 人参 大根 しめじ あさつき	スイートポテト 牛乳	さつま芋 バター グラニュー糖 牛乳 牛乳(飲料用)
6水	かぼちゃの焼きコロッケ ツナとキャベツのサラダ かぶとコーンのスープ 豆乳ロールパン	油 パン粉 三温糖 米油 豆乳ロールパン	豚挽肉 ツナ缶	ひじき 南瓜 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし かぶ クリームコーン缶 ねぎ	青のりツナマヨおにぎり 牛乳	米 青のり ツナ缶 しょうゆ マヨドレ おにぎり用のり 牛乳(飲料用)
7木	バリバリ春巻き丼 かぼちゃのサラダ にらのスープ りんご	春雨 ごま油 三温糖 春巻きの皮 油 米 マヨドレ	豚挽肉 角切りチーズ 豆腐	ピーマン 人参 しめじ おろしにんにく 南瓜 コーン缶 ブロッコリー にら りんご バナナ	きなこサンド 牛乳	食パン きな粉 グラニュー糖 バター 牛乳(飲料用)
8金	すき煮 小松菜のみそ汁 ごはん	しらたき 油 三温糖 米	豚肉(もも) 焼豆腐 白みそ	白菜 玉ねぎ ねぎ 人参 小松菜 えのき茸 もやし	黒ごまスティック 牛乳	小麦粉 片栗粉 さとう 黒ごま 米油 無調製豆乳 牛乳(飲料用)
9土	長崎ちゃんぽん風うどん 人参しりしり	干めん 油 ごま油	豚肉(もも) 焼ちくわ 牛乳 ツナ缶	人参 キャベツ コーン缶 おろしにんにく もやし	しらすとゆかりのおにぎり	米 おにぎり用のり 鮭フレーク
10日						
11月	根菜カレー わかめの酢のもの パニラソフトクリームヨーグルト	さつま芋 カレールウ 米 三温糖	鶏もも肉 ヨーグルト	玉ねぎ 大根 ごぼう おろしにんにく 生わかめ もやし キャベツ みかん缶	かぼちゃもち 牛乳	南瓜 米粉 さとう 牛乳 米油 きな粉 牛乳(飲料用)
12火	BBQチキン チンゲン菜としらすのソテー じゃが芋のスープ ごはん バナナ	三温糖 油 じゃが芋 米	鶏もも肉	玉ねぎ もやし チンゲン菜 人参 えのき茸 ねぎ バナナ	トマトチーズトースト 牛乳	食パン トマト缶 ビザ用チーズ 牛乳(飲料用)
13水	サーモンシチュー 水菜のサラダ 豆乳ロールパン りんごゼリー	小麦粉 三温糖 米油 豆乳ロールパン さとう	無調製豆乳 生さけ	南瓜 人参 玉ねぎ しめじ クリームコーン缶 水菜 もやし コーン缶 アガー	ねぎチャーハン 牛乳	鶏ももひき肉 ねぎ 人参 ごま油 塩 しょうゆ 米 牛乳(飲料用)
14木	雪だるまのハッシュドビーフ ほうれん草のミルクサラダ フルーツポンチ	三温糖 バター 米 マヨネーズ	牛肉 赤みそ ウィンナー(無着色) ツナ缶	ごぼう 玉ねぎ しめじ ダイズトマト缶 おろしにんにく ブロッコリー ひじき ほうれん草 みかん缶 りんご バナナ	マーブルクッキー 牛乳	小麦粉 グラニュー糖 バター ほうれん草 じゃが芋(ノーザンルビー) 牛乳(飲料用) ベーキングパウダー 純ココア じゃが芋
15金	ぎせい豆腐 小松菜のごま和え さつまいのみそ汁 ごはん みかん	三温糖 すりこま さつま芋 米	豆腐 鶏ももひき肉 卵 合わせ味噌	人参 ひじき あさつき 干しいたけ 小松菜 もやし コーン缶 キャベツ えのき茸 ねぎ みかん	あずきクッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ゆで小豆缶 水 米油 無調製豆乳 牛乳(飲料用)
16土	豚肉の甘辛丼 豆腐のすまし汁	三温糖 米	豚肉(もも) 合わせ味噌 豆腐	玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜 えのき茸	マーブルケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア 牛乳 グラニュー糖 バター
17日						
18月	バリバリ春巻き丼 にらのスープ かぼちゃのサラダ 豆乳ロールパン りんご	春雨 ごま油 三温糖 春巻きの皮 油 米 マヨドレ 豆乳ロールパン	豚挽肉 豆腐 角切りチーズ	ピーマン 人参 しめじ おろしにんにく にら 南瓜 コーン缶 ブロッコリー バナナ りんご	スイートポテト 牛乳	さつま芋 バター グラニュー糖 牛乳 牛乳(飲料用)
19火	かぼちゃの焼きコロッケ かぶとコーンのスープ ツナとキャベツのサラダ 豆乳ロールパン	油 パン粉 じゃが芋 三温糖 米油 豆乳ロールパン	豚挽肉 ツナ缶	ひじき 南瓜 玉ねぎ えのき茸 ねぎ キャベツ 人参 もやし	ツナおかかおにぎり 牛乳	米 しょうゆ 花かつお おにぎり用のり プロセスチーズ 牛乳(飲料用)
20水	せんべい汁 ブロッコリーのおかか和え わかめごはん	こんにゃく 三温糖 米	鶏もも肉 花かつお	しめじ ごぼう 大根 白菜 人参 キャベツ ブロッコリー わかめふりかけ	みそラーメン 牛乳	中華そば 豚肉(もも) もやし コーン缶 おろしにんにく 油 だし汁 スープの素 さとう しょうゆ 合わせ味噌 すりこま ごま油 牛乳(飲料用)
21木	ローストチキン トマト風味 コースローサラダ Xmasリースピラフ 豆乳チャウダー風スープ みかん	油 三温糖 米油 バター 米 じゃが芋 小麦粉	鶏手羽元骨付き 鶏もも肉 ベーコン 無調製豆乳	おろしにんにく おろししょうが キャベツ 人参 コーン缶 ブロッコリー 玉ねぎ ピーマン しめじ みかん	サンタのカップケーキ 牛乳	小麦粉 バター 米油 グラニュー糖 牛乳 ベーキングパウダー いちご 生クリーム さとう 牛乳(飲料用)
22金	さわらのごま揚げ ひじきの和風コースロー 大根のみそ汁 ごはん	片栗粉 いりごま 油 三温糖 米	さわら 赤みそ	おろしにんにく おろししょうが ひじき キャベツ コーン缶 人参 大根 しめじ あさつき	きなこサンド 牛乳	食パン きな粉 グラニュー糖 バター 牛乳(飲料用)
23土	長崎ちゃんぽん風うどん 人参しりしり	干めん 油 ごま油	豚肉(もも) 焼ちくわ 牛乳 ツナ缶	人参 キャベツ コーン缶 おろしにんにく もやし	しらすとゆかりおにぎり 牛乳	米 おにぎり用のり 鮭フレーク 牛乳(飲料用)
24日						
25月	根菜カレー わかめの酢のもの パニラソフトクリームヨーグルト	さつま芋 カレールウ 米 三温糖	鶏もも肉 ヨーグルト	玉ねぎ 大根 ごぼう おろしにんにく 生わかめ もやし キャベツ みかん缶	かぼちゃもち 牛乳	南瓜 米粉 さとう 牛乳 米油 きな粉 牛乳(飲料用)
26火	BBQチキン チンゲン菜とツナのソテー にらのスープ ごはん バナナ	三温糖 油 じゃが芋 米	鶏もも肉	玉ねぎ もやし チンゲン菜 人参 えのき茸 ねぎ バナナ	トマトチーズトースト 牛乳	食パン トマト缶 ビザ用チーズ 牛乳(飲料用)
27水	サーモンシチュー 水菜のサラダ 豆乳ロールパン りんごゼリー	小麦粉 三温糖 米油 豆乳ロールパン さとう	無調製豆乳 生さけ	南瓜 人参 玉ねぎ しめじ クリームコーン缶 水菜 もやし コーン缶 アガー	ねぎチャーハン 牛乳	鶏ももひき肉 ねぎ 人参 ごま油 塩 しょうゆ 米 牛乳(飲料用)
28木	すき煮 小松菜のみそ汁 ごはん	しらたき 油 三温糖 米	豚肉(もも) 焼豆腐 白みそ	白菜 玉ねぎ ねぎ 人参 小松菜 えのき茸 もやし	黒ごまスティック 牛乳	小麦粉 片栗粉 さとう 黒ごま 米油 無調製豆乳 牛乳(飲料用)
29金						
30土						
31日						

※都合により献立が変更になる場合があります。

※7・10組は上記の他に午前の補食があります。

※今月の行事食は、22日の「クリスマスメニュー」です。