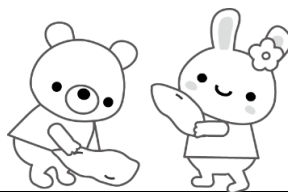


令和5年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・13	里芋と鶏の和風煮 ほうれん草のみそ汁 煮りんご おかゆ	里芋 米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	だいこん さやいんげん にんじん ほうれん草 もやし りんご かぼちゃ	かぼちゃ蒸しパン
2・17	豆腐の中華炒め 大根のスープ おかゆ	小玉麩 米 米粉パン	豆腐	キャベツ 玉ねぎ にんじん 乾燥わかめ だいこん ねぎ	米粉パン
4・18	豆腐そぼろがゆ 小松菜のみそ汁	米	豆腐	玉ねぎ にんじん もやし ねぎ 小松菜	塩せんべい
6・20	鶏だんごとほうれん草の煮もの かぶのみそ汁 おかゆ	里芋 米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	もやし にんじん かぶ ほうれん草 りんご	りんご蒸しパン
7・21	ツナとかぼちゃの煮もの 野菜豆乳汁 バナナ おかゆ	さつま芋 米 食パン	ツナ缶 豆乳	だいこん 玉ねぎ かぼちゃ あさつき キャベツ チンゲン菜 バナナ	食パンスティック
8・22	ほうれん草のクリーム煮 キャベツのスープ 米粉パン	じゃが芋 米粉パン 米	鶏ひき肉 牛乳 花かつお	にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 もやし ブロッコリー ねぎ	ねぎみそ粥
9	白菜と春雨のサラダ 玉ねぎのスープ みかん おかゆ	春雨 米 小麦粉	ツナ缶 牛乳	玉ねぎ にんじん 白菜 みかん	牛乳蒸しパン
10・27	中華飯 チンゲン菜のスープ バナナ	米 さつま芋 小麦粉	豆腐 牛乳	コーン缶 チンゲン菜 にんじん 白菜 玉ねぎ バナナ	さつま芋蒸しパン
11・25	みそ煮込みうどん ほうれん草の和えもの	うどん さつま芋 米	ツナ缶	にんじん ねぎ もやし ほうれん草	さつま芋粥
14・28	ひじきの炒り豆腐 大根のみそ汁 おかゆ	米	豆腐	にんじん 青のり 大根 ひじき 玉ねぎ 小松菜 さやえんどう コーン缶 ねぎ もやし	コーン粥
15・29	納豆丼 さつま芋のスープ オレンジ	さつま芋 米 小麦粉	納豆 きなこ 牛乳	にんじん 玉ねぎ コーン缶 レタス トマト缶 オレンジ	きなこ蒸しパン
16・30	マカロニのミルク煮 かぶのスープ みかん 食パン	じゃが芋 マカロニ 食パン 米	鶏ささみひき肉 牛乳 花かつお	にんじん 玉ねぎ かぶ コーン缶 ブロッコリー みかん カリフラワー ほうれん草	青菜粥
24	鶏だんご煮 大根のみそ汁 おかゆ みかん	米 さつま芋	鶏ささみひき肉	にんじん さやいんげん だいこん あさつき みかん	焼き芋

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。